

ശ്രദ്ധേയമായ 100 പ്രാർത്ഥനകൾ

(അർത്ഥസഹിതം)

ഖുർആനിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ

ഹദീസിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ

സാമ്പ്രദായിക പ്രാർത്ഥനകൾ

ഹജ്ജിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ

മുഗ്ദ്ധർക്ക് സംസ്കരണ പ്രാർത്ഥനകൾ

പ്രൊഫ. ശംസുദ്ദീൻ പാലക്കോട്

ഖുർആൻ പഠനത്തിന് ഒരു സുവർണ്ണാവസരം!
ഖുർആൻ പഠനത്തെ ജനകീയമാക്കിയ
നവോത്ഥാനസംരംഭം!!

ഖുർആൻ ലേണിംഗ്സ്കൂൾ

QLS

പ്രത്യേകതകൾ

- ◆ അപ്തവർഷ പാഠ്യപദ്ധതി
- ◆ ആഴ്ചയിൽ ഒന്നര മണിക്കൂർ ക്ലാസ്സ്
- ◆ അറിവും കഴിവുമുള്ള ഇൻസ്ട്രക്ടർമാർ
- ◆ പ്രാദേശമന്വേ എല്ലാവർക്കും പ്രവേശനം
- ◆ പത്തുപേരെങ്കിലും പഠനസന്നദ്ധരായ സ്ഥലത്തേല്ലാം ക്ലാസ്സുകൾ
- ◆ ഖുർആന്റെ പ്രകാശതീരത്തണയുന്ന നവ്യാനുഭവനം

താല്പരരുള്ളവർ ഏറ്റവും അടുത്തുള്ള
QLS സെന്ററുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

ശ്രദ്ധേയമായ
100 പ്രാർത്ഥനകൾ

(അർത്ഥസഹിതം)

പ്രൊഫ. ശംസുദ്ദീൻ പാലക്കോട്

പ്രസാധനം:

ശഹീബ് ബുക്സ്, കണ്ണൂർ 10

SREDHEYAMAYA 100 PRARTHANAKAL

Author	: Shamsudheen Palakode
Publisher	: Shafeeb Books Kannur-10
Dtp	: Sayyid Hasani Academy, Oachira
Printing:	: Ruby Offset, Tvpm
First Edition	: 2009 Sepetember
Second Edition	: 2010 March
Third Edition	: 2010 August
Fourth Edition	: 2010 November
Fifth Edition	: 2011 August
Copy right	: Reserved
Price	: 10/-

ശ്രദ്ധേയമായ പ്രാർത്ഥനകൾ

പ്രാർത്ഥന അല്ലാഹുവുമായി മനുഷ്യനെ അങ്ങേയറ്റം അടുപ്പിക്കുന്ന ആത്മീയ ഭാഷണമാണ്. പ്രാർത്ഥന സത്യവിശ്വാസിയുടെ ആത്മാവിന്റെ പോഷണമാണ്. തന്നെയും തന്റെ പ്രശ്നങ്ങളെയും മറ്റാരെക്കാളും അറിയുന്ന സ്രഷ്ടാവിന്റെ മുമ്പിലാണ് സത്യവിശ്വാസി പ്രാർത്ഥനയാകുന്ന തന്റെ ആത്മ ഭാഷണം സമർപ്പിക്കുന്നത്. ഈ സമർപ്പണത്തിൽ മറ്റൊരാളുടെ നിന്നും ലഭിക്കാത്ത ആത്മനിർവൃതി സത്യ വിശ്വാസിക്ക് അനുഭവിക്കാൻ സാധിക്കും.

പ്രാർത്ഥന സഫലമായാലും ഇല്ലെങ്കിലും പ്രാർത്ഥനയെന്ന സൽക്കർമ്മം നിഷ്പ്രയോജനമല്ല എന്നതാണ് ഏറ്റവും ശ്രദ്ധേയമായ വസ്തുത.

പ്രധാനപ്പെട്ടവ ഇവയാണ്.

1. ആവശ്യപ്പെട്ട കാര്യം അല്ലാഹു സഫലമാക്കിത്തരും. പ്രാർത്ഥനയുടെ സാഫല്യം സമീപഭാവിയീലോ വിദൂരഭാവിയീലോ എന്ന കാര്യം അല്ലാഹുവിന്റെ ഹിതമനുസരിച്ചാണ് സംഭവിക്കുക. ഇബ്രാഹിം നബി(സ) സ്വന്തത്തിനുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിച്ച ഒരു കാര്യം (സന്താനസൗഭാഗ്യത്തിന് വേണ്ടിയുള്ള പ്രാർത്ഥന) പതിറ്റാണ്ടുകൾക്ക് ശേഷവും സമൃദ്ധായത്തിനുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിച്ച ഒരു കാര്യം (അറേബ്യയെ വാസയോഗ്യമാക്കാനും അവിടെ ഒരു പ്രവാചകനെ നിയോഗിക്കാനുമുള്ള പ്രാർത്ഥന) നൂറ്റാണ്ടുകൾക്ക് ശേഷവുമാണ് അല്ലാഹു സഫലമാക്കിക്കൊടുത്തത്.

2. നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനാ വിഷയം സഫലമാക്കാനും അല്ലാഹു അത് സ്വീകരിക്കാതെ മാറ്റിവെക്കാനും കാരണം പ്രാർത്ഥിച്ച കാര്യം സഫലമാക്കുന്നതാണോ സഫലമാക്കാതിരിക്കുന്നതാണോ നമുക്ക് ഏറ്റവും ഗുണകരം എന്ന് അല്ലാഹുവിന് നമ്മേക്കാൾ കൂടുതലായി അറിയുന്നത് കൊണ്ടാണ്. അതിനാൽ പ്രാർത്ഥന സ്വീകരിക്കപ്പെട്ടില്ലെങ്കിൽപ്പോലും

സത്യവിശ്വാസി നിരാശപ്പെടേണ്ടതില്ല. പ്രാർത്ഥന എന്ന ആരാധന രേഖപ്പെടുത്തപ്പെടും.

3. പ്രാർത്ഥന അല്ലാഹു സ്വീകരിച്ചില്ലെങ്കിലും അല്ലാഹുവിനോട് പ്രാർത്ഥിച്ച മനുഷ്യനെ അല്ലാഹു ഇഷ്ടപ്പെടുകയും മഹത്തായ സൽക്കർമ്മമായി അല്ലാഹു അത് രേഖപ്പെടുത്തി വയ്ക്കുകയും ചെയ്യും. ചിലപ്പോൾ പ്രാർത്ഥനയുടെ ഫലമായി അല്ലാഹു, പ്രാർത്ഥിച്ച വിശ്വാസിയുടെ പാപങ്ങൾ പൊറുത്തുകൊടുക്കുകയും ചെയ്യും. തീർച്ചയായും സൽക്കർമ്മങ്ങൾ ദുഷ്കർമ്മങ്ങളെ മായ്ച്ചുകളയും എന്ന് ഖുർആനിൽ തന്നെ വ്യക്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. അതിനാൽ സത്യവിശ്വാസിയുടെ പ്രാർത്ഥന ഒരിക്കലും നിരർത്ഥകമോ നിഷ്പ്രയോജനമോ അല്ല.

സത്യവിശ്വാസികൾ നിത്യജീവിതത്തിൽ മനസ്സറിഞ്ഞ് പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ടതും ഖുർആനിലും ഹദീസിലും സ്ഥിരപ്പെട്ടുവന്നതുമായ ചില പ്രാർത്ഥനകളാണ് ഈ ലഘുകൃതിയുടെ ഉള്ളടക്കം. ഇവയിൽ ചിലത് സത്യവിശ്വാസികളുടെ സംസ്കാരവും സ്വഭാവവും വ്യക്തിത്വവും നിലനിർത്താനുതകുന്ന അല്ലാഹു പഠിപ്പിച്ചുതന്ന പ്രാർത്ഥനകളാണ്. മറ്റുചില

ലത് പ്രവാചകൻമാർ അല്ലാഹുവിനോട് നടത്തിയ പ്രാർത്ഥനകളാണ്. മറ്റ് ചില പ്രാർത്ഥനകൾ നബി (സ) പതിവാക്കിയതും സ്വഹാബികൾക്ക് അദ്ദേഹം പകർന്നുകൊടുത്തവയുമാണ്. അല്ലാഹുവിനോട് മാത്രമാണ് എല്ലാ പ്രാർത്ഥനയും എന്നതും ശ്രദ്ധേയമത്രെ. കാരണം ഇസ്‌ലാമിൽ പ്രാർത്ഥന മുഴുവൻ അല്ലാഹുവിനോട് മാത്രമേ പാടുള്ളൂ. ദിവ്യതാം അവ കാശപ്പെടുകയോ ദിവ്യതാം ഉണ്ടെന്ന് സമൂഹത്തിലെ ചിലർ കരുതുകയോ ചെയ്യുന്ന മനുഷ്യരോടോ മരണപ്പെട്ട മഹാത്മാക്കളോടോ മലക്കിനോടോ ജിന്നിനോടോ സഹായം തേടുന്ന പ്രാർത്ഥനകൾക്ക് ഇസ്‌ലാമിൽ യാതൊരു അടിസ്ഥാനവുമില്ല. മാത്രമല്ല അത്തരം വിഴിവിട്ട പ്രാർത്ഥനകൾ മുഴുവൻ തെറ്റും കുറ്റകരവുമാണ്.

ഖുർആനിലെ പൊതുവായ പ്രാർത്ഥനകളും ഹദീസിൽ സ്ഥിരപ്പെട്ടുവന്ന പ്രാർത്ഥനകളും സത്യവിശ്വാസികൾ തങ്ങളുടെ നിത്യജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കിമാറ്റണം. മനസ്സ് ദൈവിക ചിന്തയിലും ചൂണ്ടുകൾ പ്രാർത്ഥനാമന്ത്രങ്ങളിലും മുഴുകി ജീവിക്കാൻ സാധിച്ചാൽ സംസ്കാര-സൗഭാഗ്യ-ധന്യ ജീവിതമായിരിക്കുമത്, തീർച്ച. അതിനാലാണ് ഈ പ്രാർത്ഥ

നയെ 'ശ്രദ്ധേയമായ പ്രാർത്ഥനകൾ' എന്ന് വിശേഷിപ്പിച്ചത്.

അഞ്ചാം പതിപ്പിനെപ്പറ്റി ഒരുവാക്ക്

ശ്രദ്ധേയമായ 100 പ്രാർത്ഥനകൾ എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ അഞ്ചാം പതിപ്പാണിത്. മുമ്പ് പ്രസിദ്ധീകരിച്ച നാല് പതിപ്പുകളും ഏതാനും മാസങ്ങൾക്കകം കോപ്പികൾ മുഴുവൻ തീർന്നു. പ്രാർത്ഥനാപുസ്തകങ്ങൾ വിപണിയിൽ ധാരാളമുണ്ടെങ്കിലും "ശ്രദ്ധേയമായ 100 പ്രാർത്ഥനകൾ" പലതുകൊണ്ടും ശ്രദ്ധേയവും വ്യത്യാസവുമായിരുന്നു എന്നാണ് അനുവാചകരിൽ ധാരാളം പേർ പ്രതികരിച്ചത്. ഈ പ്രതികരണങ്ങൾ അതിശയോക്തിയോ ഭംഗിവാക്കോ ആയിരുന്നില്ല എന്ന് തന്നെയാണ് ഈ പോക്കറ്റ് ബുക്കിന്റെ 2009 സെപ്റ്റംബർ മുതൽ ഇതുവരെ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച എല്ലാ എഡിഷനുകൾക്കും ലഭിച്ച വമ്പിച്ച സ്വീകാര്യത ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നത്. പുരുഷൻമാർക്ക് പോക്കറ്റിലും സ്ത്രീകൾക്ക് ഹാൻഡ് ബാഗിലും പേഴ്സിൽ പോലും കൊണ്ടുനടക്കാനുള്ള സൗകര്യം, ഓരോ പ്രാർത്ഥനയിലൂടെയും എന്താണ് ലക്ഷ്യമാക്കുന്നത് എന്നതിലേക്ക് സൂചന നൽകുന്ന

വ്യക്തമായ ഹെഡ്ലിംഗുകൾ, ജീവിതത്തിലെ സുപ്രധാന സന്ദർഭങ്ങളിലേക്ക് ആവശ്യമായ പ്രാർത്ഥനകൾ പ്രത്യേകം സബ് ഹെഡ്ലിംഗുകൾ നൽകി വേർതിരിച്ചത്, അധികം വിശദീകരണങ്ങളോ അവ്യക്തതയോ ഇല്ലാത്ത വിധത്തിൽ ലളിതവും ആകർഷകവുമായ ക്രമീകരണം തുടങ്ങിയവയാണ് ഈ “ശ്രദ്ധേയമായ 100 പ്രാർത്ഥനകളെ” ശ്രദ്ധേയവും വ്യത്യസ്തവും സ്വീകാര്യവുമാക്കുന്ന പ്രധാന സവിശേഷതകൾ.

അഞ്ചാം പതിപ്പ് കുറേക്കൂടി ആകർഷകമാക്കാൻ ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്. വിഷയക്രമങ്ങൾ (ഇൻഡക്സ്) ആദ്യ ഭാഗത്തുതന്നെ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. ഖുർആൻ ആയത്തുകൾക്കെല്ലാം റഫറൻസ് കോഡ് ആയത്തിന്റെ കൂടെ ചേർത്തിരിക്കുന്നു. മരണപ്പെട്ട കുട്ടികൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള പ്രാർത്ഥനകളിലൊന്ന് മയ്യിത്ത് സംസ്കരണ പ്രാർത്ഥനകൾ എന്ന ഭാഗത്ത് പുതുതായി ചേർത്തിരിക്കുന്നു. ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ട അക്ഷരത്തെറ്റുകൾ തിരുത്തിയിരിക്കുന്നു. ഇത്രയുമാണ് അഞ്ചാം പതിപ്പിൽ വരുത്തിയ മാറ്റങ്ങൾ. അല്ലാഹു ഇതൊരു സത്കർമ്മമായി സ്വീകരിക്കുമാറാകട്ടെ.

ഉള്ളടക്കം

ശ്രദ്ധേയമായ പ്രാർത്ഥനകൾ	3
അഞ്ചാം പതിപ്പിനെപ്പറ്റി രണ്ടുവാക്ക്	7
ഖുർആനിലെ പൊതുവായ പ്രാർത്ഥനകൾ	15
1. ഇരുലോകത്തും നന്മ ലഭിക്കാൻ	16
2. നരകശിക്ഷയിൽ നിന്ന് രക്ഷ ലഭിക്കാൻ	16
3. കുടുംബ ജീവിതം ആനന്ദനിർഭരമാക്കാൻ	17
4. മനസ്സിലെ പക നീങ്ങി സാഹോദര്യബോധം വളരാൻ	17
5. ദൈവിക പ്രകാശം ലഭ്യമാക്കാൻ	18
6. സന്മാർഗ്ഗത്തിൽ ഉറച്ചുനിൽക്കാൻ	18
7. സത്യമാർഗ്ഗത്തിൽ കാലിടറാതിരിക്കാൻ	19
8. പാപം പൊറുക്കാനും സച്ചരിതരോടൊപ്പം ചേരാനും	19
9. ഫിത്നയിൽ അകപ്പെടാതിരിക്കാൻ	20
10. ദൈവിക കാര്യവും ലഭിക്കാൻ	21
11. ദുർവ്വഹ ഭാരത്തിൽനിന്നും രക്ഷപ്പെടാൻ	21
12. നദിബോധത്തോടെ സൽക്കർമ്മനിരതമായി ജീവിക്കാൻ	22
13. സ്വന്തത്തിലും കുടുംബത്തിലും മതനിഷ്ഠ പുലരാൻ	23
14. സത്കർമ്മങ്ങളും പശ്ചാത്താപവും സ്വീകരിക്കാൻ	24

15. പാപം പൊറുക്കാൻ കുറ്റബോധത്തോടെ	24
16. മാതാപിതാക്കൾക്ക് നന്ദി ചെയ്യാനും സന്താനങ്ങളിൽ നന്മ ലഭിക്കാനും	25
17. ദൈവിക വാഗ്ദാനം സഫലമാകാൻ	25
18. പരലോകത്ത് ലക്ഷ്യ ലഭിക്കാൻ	26
19. സൽക്കീർത്തിയും സ്വർഗ്ഗവും ലഭിക്കാൻ	26
20. മുസ്ലിമായി മരിക്കാനും സജ്ജനങ്ങളിൽ ചേരാനും	27

ചില പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥനകൾ 28

21. സംസാരത്തിൽ വ്യക്തതയും ഹൃദയവിശാലതയുമുണ്ടാവാൻ	28
22. സൽ സന്താനമുണ്ടാവാൻ	29
23. ജീവിതത്തിന് പിൻതുടർച്ച ലഭിക്കാൻ	30
24. സാലിഹായ സന്താനമുണ്ടാകാൻ	30
25. തെറ്റുതിരുത്താൻ, പാപം പൊറുക്കാൻ	30
26. കുറ്റബോധം പ്രകടിപ്പിക്കാൻ	31
27. അല്ലാഹുവിൽ ദരമേല്പിച്ച് മനസ്സമാധാനമടയാൻ	32
28. മുന്നൂതലമുറകളുടെ നന്മയ്ക്കായ്	33
29. ദൈവിക മഹത്വത്തിന് മുൻപിൽ വിനയത്തോടെ	34
30. ദൈവിക മഹത്വത്തിന്റെ വിളംബരം	35
31. പ്രതിസന്ധികളെ അഭിമുഖീകരിക്കുമ്പോൾ	36

ഹദീസിലെ പൊതുവായ പ്രാർത്ഥനകൾ 37

32. അഞ്ചുകാര്യങ്ങളിൽ നന്മ ലഭിക്കാൻ	38
33. പര്യവസാനം നന്നാവാൻ, ഇഹപര നിന്ത്യത ഒഴിവാക്കാൻ	39
34. പാപമോചനത്തിന് താഴ്മയോടെ	39
35. ആരോഗ്യത്തിനും ഐശ്വര്യത്തിനും വേണ്ടി	41
36. ദുഃഖവും സങ്കടവുമകറ്റാൻ	42
37. സകല പാപങ്ങളും പൊറുത്തുകിട്ടാൻ	43
38. കടുത്ത പരീക്ഷണങ്ങളിൽ നിന്ന് രക്ഷ നേടാൻ	44
39. ഹൃദയം അനുസരണ വഴിയിൽ ഉറച്ചുനിൽക്കാൻ	45
40. ഭക്തിയും ധന്യതയും ലഭിക്കാൻ	45
41. മാനുതയും ധന്യതയും ലഭിക്കാൻ	46
42. ദൈവകോപത്തിൽ ശിക്ഷിക്കപ്പെടാതിരിക്കാൻ	46
43. ദൈവിക അനുഗ്രഹം നീങ്ങിപ്പോകാതിരിക്കാൻ	47
44. ചീത്ത വിചാരങ്ങൾ നീങ്ങിക്കിട്ടാൻ	47
45. പ്രതാപവും ധന്യതയും ലഭിക്കാൻ	48
46. പാപമോചനത്തിനും കാരുണ്യത്തിനും വേണ്ടി	48
47. നല്ല ഉപജീവനം ലഭിക്കാൻ	49
48. പാപമോചനത്തിനും ദുരിതനിവാരണത്തിനും	50

സാന്ദർഭിക പ്രാർത്ഥനകൾ 52

49. ഉറക്കമുണർന്നാൽ	53
50. വിസർജ്ജന സ്ഥലത്തേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ	54

51. വിസർജ്ജനകർമ്മം നിർവ്വഹിച്ചശേഷം	54
52. പുതിയ വസ്ത്രം ധരിക്കുമ്പോൾ	55
53. സാധാരണയായി വസ്ത്രം ധരിക്കുമ്പോൾ	56
54. ദക്ഷിണാനന്തരം ചൊല്ലേണ്ടത്	56
55. വീട്ടിൽ നിന്നിറങ്ങുമ്പോൾ	56
56. വീട്ടിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ	57
57. പള്ളിയിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ	57
58. പള്ളിയിൽ നിന്നിറങ്ങുമ്പോൾ	58
59. രോഗശമനത്തിനുള്ള പ്രാർത്ഥന	58
60. രോഗിയെ സന്ദർശിക്കുമ്പോൾ	58
61. ജീവിതനൈരാശ്യത്തിൽ തളരാതെ	59
62. മരണാസന്നനായാൽ	60
63. മരണവാർത്ത കേട്ട് ദുഃഖിക്കുമ്പോൾ	61
64. പരാജയം സംഭവിക്കുമ്പോൾ	61
65. വാഹനത്തിൽ സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ	62
66. യാത്ര അയയ്ക്കുമ്പോൾ	62
67. മരണമാണോ നല്ലത് എന്ന ചിന്ത വരുമ്പോൾ	62
68. രാത്രിയിൽ അസ്വസ്ഥനായി തെട്ടിയുണരുമ്പോൾ	63
69. കുഴപ്പവും, ലഹളയും ഭയപ്പെടുമ്പോൾ	64
70. സഹോദരന് നന്മവരാൻ ഗുണകാക്ഷയോടെ	65

71. പ്രഭാതത്തിലും പ്രദോഷത്തിലും ചൊല്ലേണ്ടത്	65
72. ബാക്കു കേട്ടുകഴിഞ്ഞാൽ	66
73. കടബാധ്യതകൊണ്ട് ദുഃഖിക്കുമ്പോൾ	66
74. ദേഷ്യം വരുമ്പോൾ	67
75. നമുക്ക് നന്മ ചെയ്തവർക്കുവേണ്ടി	67
76. ദുരിതബാധിതരെ കാണുമ്പോൾ	67
77. നോമ്പുകാരനെ മറ്റൊരാൾ പ്രകോപിതനാക്കിയാൽ	68
78. നവവരനെ ആശംസിക്കുന്ന വചനം	68
79. ഭാര്യയിൽ നന്മ ലഭിക്കാൻ പ്രാർത്ഥന	69
80. ദമ്പതികൾ ലൈംഗിക ബന്ധത്തിനൊരുങ്ങുമ്പോൾ	69
81. യാത്രാവേളയിൽ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ	70
82. യാത്ര അവസാനിച്ച് മടങ്ങുമ്പോൾ	71
83. പ്രഭാതത്തിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ (84, 85, 86, 87)	71
88. മാസപ്പിറവി കാണുമ്പോൾ	74
89. കാറ്റടിക്കുമ്പോൾ ചൊല്ലേണ്ടത്	74
90. ഇടിമിന്നലുണ്ടാകുമ്പോൾ പറയേണ്ടത്	75
91. ദുഃസ്വപ്നം കണ്ട് തെട്ടിയുണർന്നാൽ	75
92. വുദുവിന് ശേഷം ചൊല്ലാൻ	76
93. നോമ്പ് മുറിച്ചയുടൻ ചൊല്ലേണ്ടത്	76
94. ഒരു സുപ്രധാന തത്ത്വബീജ്	76

95. ഉറങ്ങാൻ കിടക്കുമ്പോൾ ചൊല്ലേണ്ടത് 77

ആരാധനകളിലെ പ്രാർത്ഥന 79

96. ഹജ്ജിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ 79

97. മയ്യിത്ത് സംസ്കരണ പ്രാർത്ഥനകൾ 83

98. നമസ്കാരത്തിലെ ഒരുവിലത്തെ പ്രാർത്ഥന
(നിർബന്ധ നമസ്കാരം) 88

99. നമസ്കാരാനന്തരം ചൊല്ലേണ്ടത് 89

100. ഖുർആൻ പാരായണത്തിനിടയിലെ സുജുദിൽ ചൊല്ലേണ്ടത് 90

101 നന്മനിർണ്ണയ പ്രാർത്ഥന (സ്വലാത്തുൽ ഇസ്തിഖാറ) 90

സമാപന വർത്തമാനം 93

ഖുർആനിലെ പൊതുവായ പ്രാർത്ഥനകൾ

ഖുർആനിൽ വന്നിട്ടുള്ള ധാരാളം പ്രാർത്ഥനകളിൽ പലതും പൊതുസ്വഭാവത്തിലുള്ളതും സത്യവിശ്വാസികൾക്ക് അവരുടെ നിത്യപ്രാർത്ഥനയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുവാൻ സൗകര്യമുള്ള വാചകഘടനയിൽ ഉള്ളതുമാണ്. പ്രവാചകൻമരും സത്യവിശ്വാസികളും അല്ലാഹുവിനോട് ദൃഢബന്ധം നിലനിർത്തിയത് ഇത്തരം പ്രാർത്ഥനയിലൂടെയാണ്. ഖുർആനിൽ പരാമർശിക്കപ്പെട്ട പ്രാർത്ഥനകൾ എന്ന നിലയ്ക്ക് അല്ലാഹു പഠിപ്പിച്ച, വചനങ്ങൾതന്നെ ഉരുവിട്ടുകൊണ്ട് അല്ലാഹുവിനോട് പ്രാർത്ഥിക്കാൻ കഴിയുന്നു എന്ന സവിശേഷതയും ഈ പ്രാർത്ഥനകൾക്കുണ്ട്. ഖുർആനിലെ പൊതുവായ പ്രാർത്ഥനകൾ താഴെ കൊടുക്കുന്നു.

1. ഇരുലോകത്തും നന്മ ലഭിക്കാൻ

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً

وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (البقرة ٢٠١)

ഞങ്ങളുടെനാഥാ, ദുനിയായിൽ നീ ഞങ്ങൾക്ക് നല്ല ജീവിതം പ്രദാനം ചെയ്യണമേ. പരലോകത്തിലും നല്ല ജീവിതം നൽകേണമേ. നരകശിക്ഷയിൽ നിന്ന് നീ ഞങ്ങളെ കാത്തുരക്ഷിക്കേണമേ.

2. നരകശിക്ഷയിൽ നിന്ന് രക്ഷ ലഭിക്കാൻ

رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا

إِنَّهَا سَاءَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا . (الفرقان ٦٥, ٦٦)

ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, ഞങ്ങളിൽ നിന്ന് നരകശിക്ഷ നീ ഒഴിവാക്കിത്തരേണമേ. തീർച്ചയായും അതിലെ ശിക്ഷ വിട്ടൊഴിയാത്ത വിപത്താകുന്നു. തീർച്ചയായും അത് ദുഷിച്ച ഒരു താവളവും പാർപ്പിടവും തന്നെയാകുന്നു.

3. കൂടുംബജീവിതം ആനന്ദനിർഭരമാകാൻ

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا ذُرِّيَّتًا قُرَّةَ أَعْيُنٍ

وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا . (الفرقان ٧٤)

ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങളുടെ ഇണകളിലും ഞങ്ങളുടെ സന്താനങ്ങളിലും നീ ഞങ്ങൾക്ക് കൺകുളിർമ്മ നൽകുകയും ധർമ്മനിഷ്ഠ പാലിക്കുന്നവർക്ക് ഞങ്ങളെ നീ മാതൃകയാക്കുകയും ചെയ്യേണമേ.

4. മനസ്സിലെ പകനീങ്ങി സഹോദര്യബോധം വളരാൻ

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِأَخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ

وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ

رَءُوفٌ رَحِيمٌ . (الحشر ١٠)

ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, ഞങ്ങൾക്കും സത്യവിശ്വാസത്തോടെ ഞങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് കഴിഞ്ഞുപോയ ഞങ്ങളുടെ സഹോദരങ്ങൾക്കും നീ പൊറുത്തുതരേണമേ. സത്യവിശ്വാസം സ്വീകരിച്ചവരോട് ഞങ്ങൾ

ഇുടെ മനസ്സുകളിൽ ഒരു വിദേശവും ഉണ്ടാക്കരുതേ. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, തീർച്ചയായും നീ ഏറെ ദയയുള്ളവനും കരുണാനിധിയുമാകുന്നു.

5. ദൈവിക പ്രകാശം ലഭ്യമാകാൻ

رَبَّنَا أَتْمِمْ لَنَا نُورَنَا وَاغْفِرْ لَنَا
إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. (تحریم ۸)

ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങളുടെ പ്രകാശം ഞങ്ങൾക്ക് നീ പൂർത്തീകരിച്ച് തരേണമേ. ഞങ്ങൾക്ക് നീ പൊറുത്തുതരുകയും ചെയ്യേണമേ. തീർച്ചയായും നീ ഏത് കാര്യത്തിനും കഴിവുള്ളവനാകുന്നു.

6. സന്മാർഗ്ഗത്തിൽ ഉറച്ചുനിൽക്കാൻ

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ
رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ. (آل عمران ۸)

ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങളെ നീ സന്മാർഗ്ഗത്തിലാക്കിയതിനുശേഷം ഞങ്ങളുടെ മനസ്സുകളെ നീ തെറ്റിക്കരുതേ. നിന്റെ അടുക്കൽ നിന്നുള്ള ~~അടുക്കൽ~~

കാരുണ്യം ഞങ്ങൾക്ക് നീ പ്രദാനം ചെയ്യേണമേ. തീർച്ചയായും നീ അത്യധികം ഔദാര്യവാനാകുന്നു.

7. സത്യമാർഗ്ഗത്തിൽ കാലിടറാതിരിക്കാൻ

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا
وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ. (آل عمران ۱۴۷)

ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങളും ഞങ്ങളുടെ കാര്യങ്ങളിൽ വന്നുപോയിട്ടുള്ള അതിക്രമങ്ങളും ഞങ്ങൾക്ക് നീ പൊറുത്തുതരേണമേ. ഞങ്ങളുടെ പാദങ്ങൾ നീ ഉറപ്പിച്ചുനിർത്തുകയും സത്യനിഷേധികൾക്കെതിരിൽ ഞങ്ങളെ നീ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ.

8. പാപം പൊറുക്കാനും സച്ചരിതരോടൊപ്പം ചേരാനും

رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا
بِرَبِّكُمْ فَأَمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا
وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ. (آل عمران ۱۹۳)

ലേക്ക് ക്ഷണിക്കുന്ന ഒരു പ്രബോധകൻ നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവിൽ വിശ്വസിക്കുവിൻ എന്ന് പറയുന്നത് ഞങ്ങൾ കേട്ടു. അങ്ങനെ ഞങ്ങൾ വിശ്വസിച്ചിരിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ നാഥാ അതിനാൽ ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ ഞങ്ങൾക്ക് നീ പൊറുത്തുതരേണമേ. ഞങ്ങളുടെ തിന്മകളെ ഞങ്ങളിൽ നിന്ന് മായ്ച്ചു കളയുകയും ചെയ്യേണമേ. പുണ്യവാന്മാരുടെ കൂട്ടത്തിലാക്കി ഞങ്ങളെ നീ മരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ.

9. ഫിത്നയിൽ അകപ്പെടാതിരിക്കാൻ

رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ
رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَآغْفِرْ لَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (المتحنة ٥, ٤)

ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, നിന്റെമേൽ ഭരമേൽപ്പിക്കുകയും നിന്നിലേക്ക് ഞങ്ങൾ മടങ്ങുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. നിന്നിലേക്ക് തന്നെയാണ് തിരിച്ചുവരവ്. ഞങ്ങളുടെ നാഥാ ഞങ്ങളെ സത്യനിഷേധികളുടെ പരീക്ഷണത്തിന് ഇരയാക്കരുതേ. ഞങ്ങളുടെ

നാഥാ, ഞങ്ങൾക്ക് നീ പൊറുത്തുതരുകയും ചെയ്യേണമേ. തീർച്ചയായും നീ തന്നെയാണ് പ്രതാപിയും യുക്തിമാനും.

10. ദൈവിക കാര്യവും ലഭിക്കാൻ

رَبَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ
(المؤمنون ١٠٩)

ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, ഞങ്ങൾ വിശ്വസിച്ചിരിക്കുന്നു. അതിനാൽ ഞങ്ങൾക്ക് പൊറുത്തുതരുകയും ഞങ്ങളോട് കരുണ കാണിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ. നീ കാരുന്നികരിൽ ഉത്തമനാണല്ലോ.

11. ദുർവ്വഹഭാരത്തിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെടാൻ

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَآغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ
(البقرة ٢٨٦)

ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങൾ മറന്നുപോകുകയോ തെറ്റുപറ്റുകയോ ചെയ്താൽ ഞങ്ങളെ നീ ശിക്ഷിക്കരുതേ. ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങളുടെ മുൻഗാമികളുടെ മേൽ നീ ചുമത്തിയതുപോലുള്ള ഭാരം ഞങ്ങളുടെ മേൽ നീ ചുമത്തരുതേ. ഞങ്ങളുടെ നാഥാ ഞങ്ങൾക്ക് കഴിവില്ലാത്തത് ഞങ്ങളെ നീ വഹിപ്പിക്കരുതേ. ഞങ്ങൾക്ക് മാപ്പുനൽകുകയും ഞങ്ങളോട് പൊറുക്കുകയും കരുണ കാണിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ. നീയാണ് ഞങ്ങളുടെ രക്ഷാധികാരി. അതിനാൽ സത്യനിഷേധികൾക്കെതിരെ ഞങ്ങളെ നീ സഹായിക്കേണമേ!

12. നന്ദിബോധത്തോടെ സൽക്കർമ്മ നിരതമായി ജീവിക്കാൻ

رَبِّ أَوْزَعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ . (النمل ١٩)

എന്റെ രക്ഷിതാവേ, എനിക്കും എന്റെ മാതാപിതാക്കൾക്കും നീ ചെയ്തതുന്നിട്ടുള്ള നിന്റെ അനു

ഗ്രഹത്തിന് നന്ദികാണിക്കുവാനും നീ തൃപ്തിപ്പെടുന്ന സൽക്കർമ്മം ചെയ്യുവാനും എനിക്ക് നീ പ്രചോദനം നൽകേണമേ. നിന്റെ കാര്യത്താൽ സദൃശ്യത്തരായ ദാസന്മാരുടെ കൂട്ടത്തിൽ എന്നെ നീ ഉൾപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യേണമേ.

13. സ്വന്തത്തിലും കൂടുംബത്തിലും മതനിഷ്ഠ പുലരാൻ.

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي . رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءَ . رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ . (إبراهيم ٤٠ و ٤١)

എന്റെ രക്ഷിതാവേ, എന്നെയും എന്റെ സ്വന്തം കളേയും നീ നമസ്കാരം മുറ പ്രകാരം നിർവ്വഹിക്കുന്നവരാക്കേണമേ. ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, എന്റെ പ്രാർത്ഥന നീ സ്വീകരിക്കേണമേ, ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ, വിചാരണ നിലവിൽവരും ദിവസം എനിക്കും എന്റെ മാതാപിതാക്കൾക്കും സത്യവിശ്വാസികൾക്കും നീ പൊറുത്തുതരേണമേ.

14. സത്കർമ്മങ്ങളും പാശ്ചാത്താപവും സ്വീകരിക്കാൻ

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ وَتُبْ عَلَيْنَا
إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ. (البقرة 128)

ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങളിൽ നിന്ന് നീ സ്വീകരിക്കേണമേ, ഞങ്ങളുടെ പശ്ചാത്താപവും നീ സ്വീകരിക്കേണമേ. തീർച്ചയായും നീ ധാരാളമായി പശ്ചാത്താപം സ്വീകരിക്കുന്നവനും കാരൂണ്യവാനുമാകുന്നു.

15. പാപം പൊറുക്കാൻ കുറ്റബോധത്തോടെ
رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ
مِنَ الْخَاسِرِينَ. (أعراف 23)

ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഞങ്ങൾ ഞങ്ങളോട് തന്നെ അക്രമം ചെയ്തിരിക്കുന്നു. നീ ഞങ്ങൾക്ക് പൊറുത്തു തരികയും കരുണകാണിക്കുകയും ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ ഞങ്ങൾ നഷ്ടക്കാരിൽ പെട്ടുപോകും.

16. മാതാപിതാക്കൾക്ക് നന്ദി ചെയ്യാനും സന്താനങ്ങളിൽ നന്മ ലഭിക്കാനും

رَبِّ أَوْزَعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى
وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي
إِنِّي تبت إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ. (أحقاف 15)

എന്റെ രക്ഷിതാവേ, എനിക്കും എന്റെ മാതാപിതാക്കൾക്കും നീ ചെയ്തതുതന്നിട്ടുള്ള അനുഗ്രഹത്തിന് നന്ദികാണിക്കുവാനും നീ തൃപ്തിപ്പെടുന്ന സത്കർമ്മം പ്രവർത്തിക്കുവാനും നീ എനിക്ക് പ്രചോദനം നൽകേണമേ. എന്റെ സന്തതികളിൽ നീ എനിക്ക് നന്മയുണ്ടാക്കിത്തരുകയും ചെയ്യേണമേ. തീർച്ചയായും ഞാൻ നിന്നിലേക്ക് വേദിച്ച് മടങ്ങുന്നു. തീർച്ചയായും ഞാൻ നിനക്ക് സമർപ്പിതജീവിതം നയിക്കുന്നവരുടെ കൂട്ടത്തിൽപ്പെട്ടവനാകുന്നു.

17. ദൈവിക വാഗ്ദാനം സഫലമാക്കാൻ

رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ
إِنَّكَ لَا تَخْلِفُ الْمِيعَادَ. (آل عمران 194)

ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, നിന്റെ പ്രവാചകന്മാർ മുഖേന നീ ഞങ്ങളോട് വാഗ്ദാനം ചെയ്തത് നീ ഞങ്ങൾക്ക് നൽകുകയും ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പിന്റെ നാളിൽ ഞങ്ങൾക്ക് നീ നിന്ദൃത വരുത്താതിരിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ. നീ വാഗ്ദാനം ലംഘിക്കുകയില്ല; തീർച്ച.

18. പരലോകത്ത് രക്ഷ ലഭിക്കാൻ

وَلَا تُخْزِنِي يَوْمَ يُبْعَثُونَ . يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ
 إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ . (الشعراء ٨٧, ٨٨, ٨٩)

ഉയിത്തെഴുന്നേൽപ്പ് ദിവസം എന്നെ നീ അപമാനത്തിലാക്കരുതേ. അതായത് കുറ്റമറ്റഹൃദയവുമായി അല്ലാഹുവിങ്കൽ ചെന്നവർക്കൊഴികെ സ്വന്തോ സന്താനങ്ങളോ പ്രയോജനം ചെയ്യാത്ത ദിവസം.

19. സൽകീർത്തിയും സ്വർഗ്ഗവും ലഭിക്കാൻ

وَاجْعَلْ لِّي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ
 وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ . (الشعراء ٨٤, ٨٥)

പിൻക്കാലക്കാർക്കിടയിൽ എനിക്ക് സൽകീർ

ത്തിയുണ്ടാക്കിത്തരേണമേ. എന്നെ നീ സുഖസമ്പൂർണ്ണമായ സ്വർഗ്ഗത്തിന്റെ അവകാശികളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തേണമേ.

20. മുസ്ലിമായി മരിക്കാനും സജ്ജനങ്ങളിൽ ചേരാനും

فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيَّ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ .
 تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ . (يوسف ١٠١)

ആകാശങ്ങളുടേയും ഭൂമിയുടേയും സൃഷ്ടാവേ, ഇഹത്തിലും പരത്തിലും നീയാണെന്റെ രക്ഷാധികാരി. നീ എന്നെ മുസ്ലിമായി മരിപ്പിക്കുകയും സജ്ജനങ്ങളുടെ കൂട്ടത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യേണമേ.

ചില പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥനകൾ

സന്താനസൗഭാഗ്യത്തിനും വിഷമനിവാരണത്തിനും അല്ലാഹുവിനോട് പ്രാർത്ഥിക്കുക എന്ന നേർവഴിയാണ് ഖുർആൻ പരിചയപ്പെടുത്തുന്നത്. പ്രവാചകൻമാരുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ ഉദ്ധരിച്ചുകൊണ്ട് ഖുർആൻ ഇക്കാര്യം ലോകത്തെങ്ങുമുള്ള സത്യവിശ്വാസികളെ ഉണർത്തുന്നു. ജീവിതത്തിലെ ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ നാം അവലംബിക്കേണ്ടതും പ്രവാചകൻമാരുടെ മാതൃക തന്നെയാണ്. ഇതാ ഏതാനും പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥനകൾ:

21. സംസാരത്തിൽ വ്യക്തവും ഹൃദയവിശാലതയുമുണ്ടാവാൻ

رَبِّ اشرحْ لِي صَدْرِي . وَيَسِّرْ لِي اَمْرِي . وَاَحْلِلْ عَقْدَةً
 مِنْ لِسَانِي . يَفْقَهُوا قَوْلِي . (طه 28-29)

എന്റെ രക്ഷിതാവേ, നീ എനിക്ക് ഹൃദയവിശാലത നൽകേണമേ. എനിക്ക് എന്റെ കാര്യം നീ എളുപ്പമാക്കിത്തരേണമേ. ജനങ്ങൾ എന്റെ സംസാരം മനസ്സിലാക്കേണ്ടതിനായി എന്റെ നാവിന്റെ കെട്ട് നീ അഴിച്ചുതരേണമേ (മുസാ (അ) തനിക്ക് അനുഭവപ്പെട്ട ഒരു വിഷമത്തിന്റെ പരിഹാരത്തിനായി അല്ലാഹുവിനോട് നടത്തിയ പ്രാർത്ഥനയാണ് ഇത്.)

22. സൽ സന്താനമുണ്ടാകാൻ

رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ .
 (آل عمران 38)

എന്റെ നാഥാ, എനിക്ക് നീ ഒരു ഉത്തമ സന്താനത്തെ നൽകേണമേ, തീർച്ചയായും നീ പ്രാർത്ഥനകേൾക്കുന്നവനാണല്ലോ.

(സകരിയ്യ നബി (അ) സന്താന സൗഭാഗ്യത്തിന് വേണ്ടി അല്ലാഹുവിനോട് ചെയ്ത പ്രാർത്ഥനയാണ് ഇത്.)

23. ജീവിതത്തിന് പിൻതുടർച്ച ലഭിക്കുവാൻ
 رَبَّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ. (അന്ബിയാ 89)

എന്റെ രക്ഷിതാവേ, പിൻതുടർച്ചക്കാരില്ലാതെ നീ എന്നെ ഏകനായി വിടരുതേ. നീയാണല്ലോ അനന്തരാവകാശം എടുക്കുന്നതിൽ ഏറ്റവും ഉത്തമൻ.

(സകരിയ്യ നബി(അ) സന്താനലഭ്യതയ്ക്കുവേണ്ടി അല്ലാഹുവിനോട് നടത്തിയ മറ്റൊരു പ്രാർത്ഥനയാണ് ഇത്.)

24. സ്വാലിഹായ സന്താനമുണ്ടാകാൻ
 رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ. (صافات 100)

എന്റെ നാഥാ നീ എനിക്ക് സജ്ജനങ്ങളിൽപ്പെട്ട സന്താനത്തെ പ്രദാനം ചെയ്യേണമേ.

(ഇബ്റാബീ നബി (അ) നിരന്തരം അല്ലാഹുവിനോട് നടത്തിയ പ്രാർത്ഥനയാണിത്.)

25. തെറ്റുതിരുത്താൻ, പാപം പൊറുക്കാൻ
 رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ وَإِلَّا تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُنْ مِنَ الْخَاسِرِينَ. (ഹുദ 47)

എന്റെ രക്ഷിതാവേ, എനിക്ക് അറിവില്ലാത്ത കാര്യം നിന്നോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നതിൽ ഞാൻ നിന്നോട് ശരണം തേടുന്നു. നീ എനിക്ക് പൊറുത്തു തരുകയും നീ എന്നോട് കരുണ കാണിക്കുകയും ചെയ്യാത്തപക്ഷം ഞാൻ നഷ്ടക്കാര്യുടെ കൂട്ടത്തിൽ പെട്ടുപോകും.

(പ്രവാചകനായ നൂഹ് (അ) ദൈവ ശിക്ഷയ്ക്ക് വിധേയനായ ധിക്കാരിയായ തന്റെ മകന്റെ കാര്യത്തിൽ സ്വീകരിച്ച ഒരു നിലപാട് തെറ്റാണെന്ന് ബോധ്യപ്പെട്ടപ്പോൾ അല്ലാഹുവിനോട് നടത്തിയ കുറ്റബോധത്തിലധിഷ്ഠിതമായ പ്രാർത്ഥനയാണിത്.)

26. കുറ്റബോധം പ്രകടിപ്പിക്കാൻ
 لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ. (അന്ബിയാ 87)

അല്ലാഹുവേ, നീയല്ലാതെ വേറെ യാതൊരു ആരാധ്യനുമില്ല. നീയെത്ര പരിശുദ്ധൻ. തീർച്ചയായും ഞാൻ ക്രമം വിട്ട് പ്രവർത്തിച്ചവരിൽ പെട്ടുപോയിരിക്കുന്നു.

(യൂനുസ് നബി (അ) പ്രബോധന രംഗത്ത് നാട്ടു കാരുടെ അവഗണനയിൽ മനം മടുത്ത് നാടുവിട്ടു പോകുകയും തദ്ഫലമായി അല്ലാഹുവിന്റെ കടുത്ത പരീക്ഷണത്തിന് വിധേയമാകുകയും ചെയ്തപ്പോൾ തന്റെ ഭാഗത്ത് നിന്നുണ്ടായ വീഴ്ച തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അല്ലാഹുവിന്റെ മുമ്പിൽ കുറ്റബോധത്തോടെ കാരുണ്യ യാചന നടത്തിയ വചനങ്ങളാണ് ഇവ.)

27. അല്ലാഹുവിൽ ഭരമേൽപ്പിച്ച് മനസ്സമാധാനമടയാൻ

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ. (توبه 129)

എനിക്ക് അല്ലാഹു മതി. അവനല്ലാതെ ഒരു ആരാധ്യനുമില്ല. അവന്റെ മേൽ ഞാൻ ഭരമേല്പിച്ചിരിക്കുന്നു. അവനാണ് മഹത്തായ സിംഹാസനത്തിന്റെ നാഥൻ.

(മുഹമ്മദ് നബി (സ)ക്ക് പ്രബോധന രംഗത്തും സാമൂഹികരംഗത്തും അനുകൂലികളെപ്പോലെ എതിരാളികളും ഉണ്ടായപ്പോൾ അതിൽ തളരാതിരിക്കാനും

മനശക്തി കൈവരിക്കാനും അല്ലാഹു തന്നെ തന്റെ പ്രവാചകന് പഠിപ്പിച്ചുകൊടുത്ത പ്രാർത്ഥനാ കീർത്തനമാണ് ഇത്.)

28. മൂന്ന് തലമുറകളുടെ നന്മയ്ക്കായ്

رَبِّ أَوْزَعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى
وَالِدِيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي
إِنِّي تبت إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ. (أحقاف 15)

എന്റെ രക്ഷിതാവേ, എനിக்கும் എന്റെ മാതാപിതാക്കൾക്കും നീ ചെയ്തുതന്നിട്ടുള്ള അനുഗ്രഹത്തിന് നന്ദികാണിക്കുവാനും നീ തൃപ്തിപ്പെടുന്ന സത്കർമ്മം പ്രവർത്തിക്കാനും നീ എനിക്ക് പ്രചോദനം നൽകേണമേ. എന്റെ സന്തതികളിൽ എനിക്ക് നന്മയുണ്ടാക്കിത്തരേണമേ. തീർച്ചയായും ഞാൻ നിന്നിലേക്ക് വേദിച്ചു മടങ്ങുന്നു. തീർച്ചയായും ഞാൻ നിനക്ക് കീഴപ്പെടുന്നവരുടെ (മുസ്ലിംകളുടെ) കൂട്ടത്തിലാകുന്നു.

(നാല്പത് വയസ്സെത്തിയ സത്യവിശ്വാസി തന്റെയും തന്റെ മുകളിലുള്ള തലമുറയായ മാതാ

പിതാക്കളുടെയും താഴെയുള്ള തലമുറയായ സന്താനങ്ങളുടേയും നന്മയ്ക്കായ് അല്ലാഹുവിനോട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ഗുണകാംക്ഷാനിർഭരമായ പ്രാർത്ഥനയാണിത്.)

29. ദൈവിക മഹത്വത്തിന് മുൻപിൽ വിനയത്തോടെ

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا . سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ
 رَبَّنَا إِنَّكَ مَن تَدْخُلُ النَّارَ فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ
 مِنْ أَنْصَارٍ . (آل عمران 191-192)

ഞങ്ങളുടെ നാഥാ ഇവ (ഈ വിസ്‌മയ പ്രപഞ്ച സംവിധാനങ്ങൾ) നീ നിരർത്ഥകമായി സൃഷ്ടിച്ചതല്ല. നീ എത്രയോ പരിശുദ്ധൻ! അതിനാൽ നരകശിക്ഷയിൽ നിന്ന് നീ ഞങ്ങളെ കാത്തുരക്ഷിക്കേണമേ.

(അല്ലാഹു സൃഷ്ടിച്ചു സംവിധാനിച്ച പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ വിസ്‌മയ കാഴ്ച ശ്രദ്ധിച്ച് ചിന്തിച്ച് ബോധ്യപ്പെട്ട സത്യവിശ്വാസി വിനയാന്വിത ഭാവത്തിൽ ഉരുവിടുന്ന കീർത്തനവും പ്രാർത്ഥനയുമാണിത്.)

30. ദൈവിക മഹത്വത്തിന്റെ വിളംബരം
 هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ
 الْمُؤْمِنُ الْمُهَيَّمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ
 سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ . (الحشر 23)

അല്ലാഹു, അവനല്ലാതെ യാതൊരു ആരാധ്യനുമില്ല. ദൃശ്യവും അദൃശ്യവും അറിയുന്നവനാകുന്നു അവൻ. അവൻ പരമകാരുണികനും കരുണാനിധിയുമാകുന്നു.

അല്ലാഹു, അവനല്ലാതെ യാതൊരു ആരാധ്യനുമില്ല. രാജാധികാരമുള്ളവനും പരമ പരിശുദ്ധനും സമാധാനം നൽകുന്നവനും അഭയം നൽകുന്നവനും മേൽനോട്ടം വഹിക്കുന്നവനും പ്രതാപിയും പരമാധികാരിയും മഹത്വമുള്ളവനുമാകുന്നു അവൻ. അവർ പങ്കുചേർക്കുന്നതിൽ നിന്നെല്ലാം അല്ലാഹു എത്രയോ പരിശുദ്ധൻ.

هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ
 الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ. (الحشر ٢٤)

അല്ലാഹു, സുഷ്ടാവും നിർമ്മാതാവും രൂപം നൽകുന്നവനുമാണവൻ. അവൻ ഏറ്റവും ഉത്തമമായ നാമങ്ങളുണ്ട്. ആകാശങ്ങളിലും ഭൂമിയിലുമുള്ളവ അവന്റെ മഹത്വത്തെ പ്രകീർത്തിക്കുന്നു. അവൻ പ്രതാപിയും ജ്ഞാനിയുമാകുന്നു.

(പ്രഭാതത്തിലും പ്രദോഷത്തിലും സത്യവിശ്വാസികൾ ഈ ദിവ്യ വചനങ്ങൾ ഉരുവിടുന്നത് അങ്ങേയറ്റം പുണ്യദായകമാണെന്ന് നബി (സ) നിർദ്ദേശിച്ചതായി ഹദീസിലുണ്ട്.)

31. പ്രതിസന്ധികളെ അഭിമുഖീകരിക്കുമ്പോൾ

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ. (آل عمران ١٧٣)

ഞങ്ങൾക്ക് അല്ലാഹു മതി. ഭരമേൽപിക്കുവാൻ ഏറ്റവും നല്ലത് അവനത്രേ.

(പ്രവാചകന്റെ കാലത്ത് പ്രതിസന്ധികളെ അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ട ഘട്ടം വന്നപ്പോൾ ഈ വചനം ഉരുവിട്ടുകൊണ്ടാണ് സ്വഹാബികൾ മനസ്സിനെ പതറാതെ നിർത്തിയത്.)

ഹദീസിലെ പൊതുവായ പ്രാർത്ഥനകൾ

ഹദീസിൽ സ്ഥിരപ്പെട്ടുവന്ന ധാരാളം പ്രാർത്ഥനകളുണ്ട്, അവയിൽ പലതും പൊതുസ്വഭാവമുള്ള പ്രാർത്ഥനകളാണ്. നബി (അ) യുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ, നബി (അ) സ്വഹാബികൾക്ക് നിർദ്ദേശിച്ചുകൊടുത്ത പ്രാർത്ഥനകൾ എന്നിവയാണവ. അതിനാൽതന്നെ അവയത്രയും പ്രസക്തവും പ്രധാനവുമാണ്. പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ അല്ലാഹുവിനോട് ദുഃഖബന്ധം സ്ഥാപിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന സത്യവിശ്വാസികൾക്ക് അവരുടെ നിത്യപ്രാർത്ഥനയിൽ ഉൾപ്പെടുത്താവുന്നതും ഹദീസിൽ സ്ഥിരപ്പെട്ടുവന്നതുമായ പൊതുവായ പ്രാർത്ഥനകൾ താഴെ ചേർക്കുന്നു.

32. അഞ്ചുകാര്യങ്ങളിൽ നന്മ ലഭിക്കാൻ

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي
وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي وَأَصْلِحْ لِي
آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي. وَجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي

فِي كُلِّ خَيْرٍ وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي

مِنْ كُلِّ شَرٍّ. (مسلم)

അല്ലാഹുവേ, എന്റെ മതം എനിക്ക് നീ നന്നാക്കിത്തരേണമേ, അതാണെന്റെ കാര്യത്തിന്റെ സുരക്ഷിതത്വം. എന്റെ ഇഹലോകം നന്നാക്കിത്തരേണമേ, അവിടെയാണെന്റെ ജീവിതം. എന്റെ പരലോകം എനിക്ക് നന്നാക്കേണമേ, അവിടെയാണെന്റെ മടക്കം. ജീവിതത്തെ എനിക്ക് നന്മയിലുള്ള വർദ്ധനവാക്കേണമേ, മരണത്തെ എല്ലാ തിന്മയിൽ നിന്നു

മുള്ള ആശ്വാസമാക്കേണമേ.

33. പര്യവസാനം നന്നാവാൻ, ഇഹപരനിന്ദുത ഒഴിവാക്കാൻ

اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا وَأَجِرْنَا
مِنْ خِزْيِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْآخِرَةِ. (ابن حبان)

അല്ലാഹുവേ, എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും ഞങ്ങളുടെ പര്യവസാനം നീ നന്നാക്കേണമേ, ഇഹലോക നിന്ദുതയിൽ നിന്നും പരലോകത്തിലെ ശിക്ഷയിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെ നീ രക്ഷിക്കേണമേ.

34. പാപമോചനത്തിന് താഴ്മയോടെ

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا
عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي
فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ. (بخارى)

അല്ലാഹുവേ, നീയാണെന്റെ നാഥൻ. നീയല്ലാതെ യാതൊരു ആരാധ്യനുമില്ല. നീയാണെന്നെ സൃഷ്ടിച്ചത്. ഞാൻ നിന്റെ അടിമയാകുന്നു. എനിക്ക് സാധ്യമാകുന്ന വിധത്തിൽ നിന്നോടുള്ള കരാറിലും വാഗ്ദാനത്തിലുമാണ് ഞാനുള്ളത്. ഞാൻ പ്രവർത്തിച്ചതിന്റെ തിന്മയിൽ നിന്നും ഞാൻ നിന്നോട് രക്ഷ തേടുന്നു. നീ എനിക്ക് നൽകിയ അനുഗ്രഹം മുഖേന ഞാൻ നിന്നിലേക്ക് മടങ്ങുന്നു. എന്റെ പാപവുമായി ഞാൻ മടങ്ങുന്നു. അതിനാൽ നീ എനിക്ക് പൊറുത്തുതരേണമേ. നീയല്ലാതെ പാപം പൊറുക്കുന്നവനാരുമില്ല.

(‘സയ്യിദുൽ ഇസ്തിഗ്ഫാർ’ എന്ന പേരിലറിയപ്പെടുന്ന ഈ പ്രാർത്ഥന പാപമോചന പ്രാർത്ഥനകളിൽ വളരെ പ്രമുഖവും പ്രധാനവുമാണ്. അങ്ങേയറ്റത്തെ വിനീതഭാവത്തോടെ അല്ലാഹുവിന്റെ മുമ്പിൽ സത്യവിശ്വാസി സമർപ്പിക്കുന്ന ഈ പ്രാർത്ഥന പ്രവാചകൻ പ്രാധാന്യപൂർവ്വമാണ് പഠിച്ചത്.)

35. ആരോഗ്യത്തിനും ഐശ്വര്യത്തിനും വേണ്ടി

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي
اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ اللَّهُمَّ إِنِّي

أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ. (بخارى)

അല്ലാഹുവേ, എന്റെ ശരീരത്തിൽ നീ സൗഖ്യം നൽകേണമേ, അല്ലാഹുവേ എന്റെ കേൾവിയിൽ നീ സൗഖ്യം നൽകേണമേ, അല്ലാഹുവേ എന്റെ കാഴ്ചയിൽ നീ സൗഖ്യം നൽകേണമേ, നീയല്ലാതെ ആരാധ്യനില്ല. അല്ലാഹുവേ, സത്യനിഷേധത്തിൽ നിന്നും ദാരിദ്ര്യത്തിൽ നിന്നും ഞാൻ നിന്നോട് ശരണം തേടുന്നു. ഖണ്ഡിലെ ശിക്ഷയിൽ നിന്നും ഞാൻ നിന്നോട് രക്ഷ തേടുന്നു.... നീയല്ലാതെ യാതൊരു ആരാധ്യനുമില്ല.

36. ദുഃഖവും സങ്കടവും അകറ്റാൻ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ وَأَعُوذُ بِكَ
مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبَخْلِ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدِّينِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ. (أبو داود)

അല്ലാഹുവേ, മനോവ്യഥയിൽ നിന്നും സങ്കടത്തിൽ നിന്നും നിന്നോട് ഞാൻ രക്ഷതേടുന്നു. ബലഹീനതയിൽ നിന്നും അലസതയിൽ നിന്നും നിന്നോട് ഞാൻ രക്ഷതേടുന്നു. കടത്തിന്റെ ആധിക്യമുണ്ടാകുന്നതിൽ നിന്നും ആളുകളുടെ ആധിപത്യത്തിൽ നിന്നും (മറ്റുവിഭാഗം ഞങ്ങളെ അടക്കിടേരിക്കുന്നതിൽ നിന്നും) നിന്നോട് രക്ഷതേടുന്നു.

(അവശ വാർദ്ധക്യത്തിലേക്ക് ആയുസ്സ് നീണ്ടുപോകുന്നതിൽ നിന്നും നിന്നോട് ഞാൻ രക്ഷതേടുന്നു എന്നുകൂടി ചില റിപ്പോർട്ടുകളിൽ വന്നിട്ടുണ്ട്. അതിനാൽ ഇതും കൂടി പ്രാർത്ഥനയിൽ ചേർക്കാവുന്നതാണ്.)

يَا حَيُّ قِيَوْمَ يَا بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ. (ترمذی)

ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവനും എന്നെന്നും നിലനിൽക്കുന്നവനുമായ അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ കാര്യം മുൻനിർത്തി നിന്നോട് ഞാൻ സഹായം തേടുന്നു.

(നബി(സ)യ്ക്ക് വളരെ ഇഷ്ടപ്പെട്ടതും അദ്ദേഹം ധാരാളമായി പ്രാർത്ഥിക്കാറുള്ളതുമായ ശ്രദ്ധേയമായ ഒരു പ്രാർത്ഥനയാണിത്.)

37. സകലപാപങ്ങളും പൊറുത്തുകിട്ടാൻ

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي وَجَهْلِي وَإِسْرَافِي فِي أَمْرِي
وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي جَدِي وَهَزْلِي
وَخَطِيئَتِي وَعَمْدِي وَكُلَّ ذَاكَ عِنْدِي
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ
وَمَا أَعْلَنْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي أَنْتَ الْمَقْدِمُ
وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ وَأَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. (بخارى)

അല്ലാഹുവേ, എന്റെ പാപവും അവിവേകവും എന്റെ കാര്യത്തിലുള്ള അതിരുകവിയലും എന്നെക്കാൾ കൂടുതലായി നിനക്കറിയാവുന്ന പാപങ്ങളും നീ എനിക്ക് പൊറുത്തുതരേണമേ, അല്ലാഹുവേ,

ഞാൻ കാര്യമായി ചെയ്തതും തമാശയായി ചെയ്തതും അബദ്ധത്തിൽ ചെയ്തുപോയതും മനുഷ്യർ ചെയ്തതും - അതെല്ലാം ഞാൻ ചെയ്തതല്ലെന്നതാണ്. - എന്നിക്ക് നീ മാപ്പാക്കിത്തരണമേ. അല്ലാഹുവേ, ഞാൻ മുമ്പ് ചെയ്തതും പിന്നീട് ചെയ്തതും ഞാൻ രഹസ്യമായി ചെയ്തതും പരസ്യമായി ചെയ്തതും എന്നെക്കാൾ കൂടുതലായി എന്നെപ്പറ്റി നിനക്കറിയാവുന്നതുമായ എല്ലാ പാപങ്ങളും നീ എന്നിക്ക് പൊറുത്തുതരണമേ, നീയാണ് മുന്തിക്കുന്നവനും, പിന്തിക്കുന്നവനും. നീ എല്ലാറ്റിനും കഴിവുള്ളവനുമാകുന്നു.

38. കടുത്ത പരീക്ഷണങ്ങളിൽ നിന്ന് രക്ഷ നേടാൻ

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَرْكِ الشَّقَاءِ
وَسُوءِ الْقَضَاءِ وَشِمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ. (بخارى)

അല്ലാഹുവേ, പരീക്ഷണത്തിന്റെ കഠിനതയിൽ നിന്നും ദാർഭാഗ്യത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കുന്നതിൽ നിന്നും മോശമായ വിധിയിൽ നിന്നും ശത്രുക്കൾ

സന്തോഷിക്കുന്നതിൽ നിന്നും ഞങ്ങൾ നിന്നോട് രക്ഷ തേടുന്നു.

39. ഹൃദയം അനുസരണ വഴിയിൽ ഉറച്ചു നിൽക്കൽ

اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا عَلَى طَاعَتِكَ.
(مسلم)

ഹൃദയങ്ങളെ തിരിച്ചുവിടുന്നവനായ അല്ലാഹുവേ, ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെ നിന്റെ അനുസരണത്തിലേക്ക് നീ തിരിച്ചുവിടണമേ.

40. ഭക്തിയും ധന്യതയും ലഭിക്കാൻ

اللَّهُمَّ آتْ نَفْسِي تَقْوَاهَا وَزَكَّاهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا
أَنْتَ وَلِيَّهَا وَمَوْلَاهَا اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ
وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ وَمِنْ دَعْوَةٍ
لَا يَسْتَجَابُ لَهَا. (مسلم)

അല്ലാഹുവേ, എന്റെ ആത്മാവിന് അതിന്റെ ഭക്തി നീ നൽകേണമേ, അതിനെ പരിശുദ്ധിപ്പെടുത്തു

കയും ചെയ്യേണമേ, നീയാണ് അതിനെ പരിശുദ്ധപ്പെടുത്തുന്നവരിൽ ഏറ്റവും ഉത്തമൻ. നീയാണ് തിന്റെ രക്ഷിതാവും ഉടമസ്ഥനും. അല്ലാഹുവേ, പ്രയോജനമില്ലാത്ത അറിവിൽ നിന്നും ഭയഭക്തിയില്ലാത്ത ഹൃദയത്തിൽ നിന്നും ആർത്തിയടങ്ങാത്ത മനസ്സിൽനിന്നും ഉത്തരം ലഭിക്കാത്ത പ്രാർത്ഥനയിൽ നിന്നും നിന്നോട് ഞാൻ രക്ഷ തേടുന്നു.

41. മാനുതയും ധന്യതയും ലഭിക്കുവാൻ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى وَالْعَفَافَ وَالْغِنَى.

(مسلم)

അല്ലാഹുവേ, സന്മാർഗ്ഗവും ഭയഭക്തിയും മാനുതയും ധന്യതയും നിന്നോട് ഞാൻ ചോദിക്കുന്നു.

42. ദൈവകോപത്തിൽ ശിക്ഷിക്കപ്പെടാതിരിക്കാൻ

اللَّهُمَّ لَا تَقْتُلْنَا بِغَضَبِكَ وَلَا تَهْلِكْنَا بِعَذَابِكَ
وَعَافَا قَبْلَ ذَلِكَ. (ترمذی)

അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ കോപത്താൽ നീ ഞങ്ങളെ

കൊന്നുകളയരുതേ, നിന്റെ ശിക്ഷയിൽ ഞങ്ങളെ നശിപ്പിക്കരുതേ, അതിന് മുമ്പ് ഞങ്ങൾക്ക് പാപമോ ചന്ദനം നൽകേണമേ.

43. ദൈവീക അനുഗ്രഹം നീങ്ങിപ്പോകാതിരിക്കാൻ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ
وَفَجْأَةِ نِقْمَتِكَ وَجَمِيعِ سَخَطِكَ. (مسلم)

അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ അനുഗ്രഹം നീങ്ങിപ്പോകുന്നതിൽ നിന്നും നീ നൽകിയ സൗഖ്യം (ആരോഗ്യം) തെറ്റിപ്പോകുന്നതിൽ നിന്നും നിന്റെ പെട്ടെന്നുള്ള പ്രതികാരനടപടി (ശിക്ഷ)യിൽ നിന്നും നിന്റെ എല്ലാവിധ കോപത്തിൽ നിന്നും നിന്നോട് ഞാൻ രക്ഷ തേടുന്നു.

44. ചീത്ത വിചാരങ്ങൾ നീങ്ങിക്കിട്ടാൻ

اللَّهُمَّ جَنِّبْنِي مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ وَالْأَعْمَالِ
وَالْأَهْوَاءِ وَالْأَدْوَاءِ

അല്ലാഹുവേ, വെറുക്കപ്പെട്ട ചീത്ത സ്വഭാവങ്ങൾ

ളിൽനിന്നും പ്രവൃത്തികളിൽ നിന്നും ചീത്തവിചാരങ്ങളിൽ നിന്നും രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും എന്നെ നീ അകറ്റേണമേ.

45. പ്രതാപവും ധന്യതയും ലഭിക്കാൻ

اللَّهُمَّ إِنِّي ضَعِيفٌ فَقْوِي وَإِنِّي ذَلِيلٌ فَأَعِزَّنِي
وَإِنِّي فَقِيرٌ فَأَغْنِنِي

അല്ലാഹുവേ, ഞാൻ ബലഹീനനാണ്. അതിനാൽ എന്നെ നീ ശക്തിപ്പെടുത്തേണമേ, തീർച്ചയായും ഞാൻ നിസ്സാരനാണ്. അതിനാൽ എന്നെ നീ പ്രതാപവാനാക്കേണമേ. തീർച്ചയായും ഞാൻ ആവശ്യക്കാരനാണ്. അതിനാൽ എനിക്ക് നീ ധന്യത നൽകേണമേ!

(ഉമർ (റ) ഈ പ്രാർത്ഥന പ്രാർത്ഥിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു. സത്യവിശ്വാസിയുടെ വിനയപ്രകടനമാണിത്.)

46. പാപമോചനത്തിനും കാരുണ്യത്തിനും വേണ്ടി

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاهْدِنِي وَعَافِنِي وَارْزُقْنِي

(مسلم)

അല്ലാഹുവേ, എനിക്ക് നീ പൊറുത്തുതരികയും എനിക്ക് നീ കരുണ ചൊരിയുകയും എന്നെ നീ സന്മാർഗ്ഗത്തിലാക്കുകയും എനിക്ക് നീ സൗഖ്യം നൽകുകയും എനിക്ക് നീ ഉപജീവനം നൽകുകയും ചെയ്യേണമേ.

(ഇസ്ലാമിലേക്ക് കടന്നുവരുന്ന ഓരോരുത്തരേയും നബി (സ) ഈ പ്രാർത്ഥന പഠിപ്പിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു)

47. നല്ല ഉപജീവനം ലഭിക്കാൻ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

(ابن ماجه)

അല്ലാഹുവേ, പ്രയോജനകരമായ അറിവും നല്ല ഉപജീവനവും സ്വീകരിക്കപ്പെടുന്ന കർമ്മങ്ങളും എനിക്ക് നീ നൽകേണമേ.

48. പാപമോചനത്തിനും ദുരിതനിവാരണത്തിനും

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَالْهَرَمِ وَالْمَائِمْ
وَالْمَغْرَمِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ النَّارِ
وَعَذَابِ النَّارِ وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْغِنَىْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ
فِتْنَةِ الْفَقْرِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيْحِ الدِّجَالِ
اَللّٰهُمَّ اغْسِلْ عَنِّىْ خَطَايَايَ بِمَاءِ الثَّلَجِ وَالْبَرْدِ وَنَقِّ
قَلْبِيْ مِنَ الْخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الْاَبْيَضَ
مِنَ الدَّنَسِ وَبَاعِدْ بَيْنِيْ وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ
بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ. (بخارى)

അല്ലാഹുവേ, അലസതയിൽ നിന്നും വാർദ്ധക്യത്തിൽനിന്നും കടബാധ്യതയിൽ നിന്നും പാപങ്ങളിൽ നിന്നും ഖബറിലെ പരീക്ഷണത്തിൽ നിന്നും ഖബറിലെ ശിക്ഷയിൽ നിന്നും നരക പരീക്ഷണങ്ങളിൽ നിന്നും നരകീയ ശിക്ഷയിൽ നിന്നും ധന്യതാ പരീക്ഷണത്തിന്റെ കെടുതിയിൽ നിന്നും ദാരിദ്ര്യ പരീക്ഷണത്തിന്റെ കെടുതിയിൽ നിന്നും ദജ്ജാ

ലിന്റെ കൂഴപ്പുത്തിൽ നിന്നും ഞാൻ നിന്നോട് രക്ഷ തേടുന്നു. അല്ലാഹുവേ തണുത്ത വെള്ളം കൊണ്ടും ഹിമജലം കൊണ്ടും എന്റെ പാപങ്ങളെ നീ കഴുകിക്കളയേണമേ. വെളുത്ത വസ്ത്രത്തെ മാലിന്യങ്ങളിൽ നിന്നും ശുദ്ധിയാക്കുന്നതുപോലെ പാപങ്ങളിൽ നിന്നും എന്നെ നീ ശുദ്ധിയാക്കേണമേ. ഉദയസ്ഥാനവും അസ്തമയ സ്ഥാനവും തമ്മിൽ നീ അകലമുണ്ടാക്കിയതുപോലെ എനിക്കും പാപത്തിനുമിടയിൽ നീ അകലമുണ്ടാക്കേണമേ.

സാമ്പത്തിക പ്രാർത്ഥനകൾ

രാവിലെ ഉറക്കമുണർന്നത് മുതൽ രാത്രി ഉറങ്ങുന്നതുവരെയുള്ള വിവിധ സന്ദർഭങ്ങളിൽ ദൈവസ്തമരണ നിലനിർത്താൻ സഹായകമാണ് പ്രാർത്ഥനകൾ. അഞ്ചുനേരത്തെ നമസ്കാരവും വിവിധ സന്ദർഭങ്ങളിലെ പ്രാർത്ഥനകളും സത്യവിശ്വാസിയെ ആദർശബോധമുള്ള ജീവിതം നയിക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്ന ഘടകമാണ്. അല്ലാഹുവുമായി ദൃഢബന്ധമുണ്ടെങ്കിലേ ആദർശബോധമുള്ള ജീവിതം നയിക്കാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. നിത്യജീവിതത്തിൽ പതിവായി ഉരുവിടുന്ന പ്രാർത്ഥനകളും ചില പ്രത്യേക സന്ദർഭങ്ങളിൽ പ്രത്യേകമായി ഉരുവിടേണ്ട പ്രാർത്ഥനകളും മുഖേന അല്ലാഹുവുമായി ദൃഢബന്ധമുണ്ടാ

ക്കുവാനും അതുമുഖേന ആദർശ നിബന്ധനമായ മതകീയ ധാർമിക ജീവിതം നയിക്കാനും സാധിക്കും.

ജീവിതത്തിലെ വ്യത്യസ്ത സന്ദർഭങ്ങളിൽ പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ട സുപ്രധാന പ്രാർത്ഥനകൾ ഹദീസിൽ വന്നിട്ടുള്ളതിൽ തെരഞ്ഞെടുത്തത് താഴെ കൊടുക്കുന്നു. ഈ പ്രാർത്ഥനകൾ ആവശ്യാനുസരണം അർത്ഥബോധത്തോടെ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ സത്യവിശ്വാസികൾ നിഷ്ഠ കാണിക്കണം. കാരണം ഈ പ്രാർത്ഥനകൾ ഐഹികജീവിതത്തിൽ ആദർശനിഷ്ഠയും പരലോകജീവിതത്തിൽ പ്രതിഫലവും തരുമെന്ന് ഓർക്കുക.

49. ഉറക്കമുണർന്നാൽ

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ.

(مسلم)

ഞങ്ങളെ മരിപ്പിച്ചശേഷം വീണ്ടും ജീവിപ്പിച്ച അല്ലാഹുവിന് സ്തുതി. അവനിലേക്കാണ് മടക്കം.

(ഉറക്കം ഒരുതരം മരണം തന്നെയാണല്ലോ ഉറക്കമുണരുന്നത് പുതിയൊരു ജീവിതത്തിലേക്കുള്ള

അവസരം തന്നെയാണ്. അതിനാൽ ഈ പ്രാർത്ഥന സത്യവിശ്വാസിയുടെ ജീവിതത്തിൽ സുപ്രധാനമാണ്.)

50. വിസർജ്ജനസ്ഥലത്തേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ. (بخارى)

അല്ലാഹുവേ, എല്ലാവിധ പൈശാകിതയിൽ നിന്നും നിന്നോട് ഞാൻ രക്ഷ തേടുന്നു.

(മനുഷ്യമനസ്സിൽ പിശാച് ദുർബ്ബോധനം നടത്തുമെന്നും പിശാച് മനുഷ്യന്റെ വ്യക്തമായ ശത്രുവാണെന്നും ഖുർആൻകൊണ്ട് സ്ഥിരപ്പെട്ടതാണ്. പൈശാചിക പ്രവണതകൾ സ്വീകരിക്കാതിരിക്കാൻ ഈ പ്രാർത്ഥന സത്യവിശ്വാസിയെ സഹായിക്കുന്നു.)

51. വിസർജ്ജന കർമ്മം നിർവ്വഹിച്ച ശേഷം

غُفْرَانَكَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي.

(ابو داود)

അല്ലാഹുവിനോട് ഞാൻ പാപമോചനം തേടുന്നു. എന്റെ വിഷമം മാറ്റിത്തരികയും എനിക്ക് സൗഖ്യം നൽകുകയും ചെയ്ത അല്ലാഹുവിന് സ്തുതി.

(മലമൂത്രവിസർജ്ജനത്തിന് തോന്നുമ്പോൾ അത് നിർവ്വഹിക്കാൻ സാധിക്കുന്നത് വലിയൊരനുഗ്രഹവും ആശ്വാസവുമാകുന്നു. അനുഗ്രഹവും ആശ്വാസവും പ്രദാനം ചെയ്ത അല്ലാഹുവിനെ സത്യവിശ്വാസികൾ നന്ദിബോധത്തോടെ ഓർക്കുന്ന പ്രാർത്ഥനയാണിത്.)

52. പുതിയ വസ്ത്രം ധരിക്കുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صَنَعَ لَهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صَنَعَ لَهُ. (ترمذی)

അല്ലാഹുവേ, നിനക്ക് സ്തുതി, നീയാണിതെന്നെ ധരിപ്പിച്ചത്. ഇതിന്റെ നന്മയേയും ഇത് എന്തിന് വേണ്ടിയാണോ നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടത് അതിന്റെ നന്മയും ഞാൻ നിന്നോട് ചോദിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ തിന്മയിൽ നിന്നും ഇത് എന്തിന് വേണ്ടി നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടുവോ അതിന്റെ തിന്മയിൽ നിന്നും നിന്നോട് ഞാൻ രക്ഷ തേടുന്നു.

53. സാധാരണയായി വസ്ത്രം ധരിക്കുമ്പോൾ
 الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي
 وَلَا قُوَّةٍ. (ترمذی)

എന്റെ ശക്തിയോ കഴിവോ ഇല്ലാതെ എനിക്കീ
 വസ്ത്രം ധരിപ്പിക്കുകയും എനിക്ക് ഇത് നൽകു
 കയും ചെയ്ത അല്ലാഹുവിന് സ്തുതി.

54. ഭക്ഷണാനന്തരം ചെയ്യേണ്ടത്.

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي وَسَقَانِي وَجَعَلَنِي
 مِنَ الْمُسْلِمِينَ. (ترمذی)

എനിക്ക് ഭക്ഷണം നൽകുകയും എനിക്ക്
 പാനീയം നൽകുകയും എന്നെ മുസ്ലിംകളിൽ
 ഉൾപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്ത അല്ലാഹുവിന് സ്തുതി.

55. വീട്ടിൽ നിന്നിറങ്ങുമ്പോൾ

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
 (ابو داود)

അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ ഞാൻ പുറപ്പെടുന്നു.
 അല്ലാഹുവിൽ ഞാൻ ഭരമേൽപ്പിക്കുന്നു. അല്ലാഹു
 മുഖേനയല്ലാതെ യാതൊരു കഴിവും ശക്തിയുമില്ല.

56. വീട്ടിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ
 بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبَّنَا تَوَكَّلْنَا. (ابو داود)

അല്ലാഹുവേ, നല്ല പ്രവേശാനുഭവവും നല്ല ബ
 ഹിർഗമനാനുഭവവും നിന്നോട് ഞാൻ ചോദിക്കുന്നു.
 അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ ഞങ്ങൾ പ്രവേശിച്ചിരി
 ക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ നാഥനായ അല്ലാഹുവിന്റെ മേൽ
 ഞങ്ങൾ ഭരമേൽപിക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു.

57. പള്ളിയിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ. (مسلم)

അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ കാരുണ്യത്തിന്റെ കവാടം
 നീ എനിക്ക് തുറന്നുതരേണമേ.

58. പള്ളിയിൽ നിന്നിറങ്ങുമ്പോൾ

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ. (مسلم)

അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ ഔദാര്യത്തിൽ നിന്നും നിന്നോട് ഞാൻ ചോദിക്കുന്നു.

59. രോഗശമനത്തിനുള്ള പ്രാർത്ഥന

اَللّٰهُمَّ اِشْفِ اَنْتَ الشَّافِى لَا شِفَاءَ اِلَّا شِفَاءُكَ شِفَاءً لَا يَغَادِرُ سَقَمًا. (بخارى)

അല്ലാഹുവേ, നീ (ഈ രോഗം) സുഖമാക്കേണമേ. നീയാണ് സുഖപ്പെടുത്തുന്നവൻ. നിന്റെ ശമനമല്ലാതെ യാതൊരു ശമനവുമില്ല. ഒരു രോഗത്തേയും അവശേഷിപ്പിക്കാത്തവിധം സൗഖ്യം നീ നൽകേണമേ.

60. രോഗിയെ സന്ദർശിക്കുമ്പോൾ

اَسْأَلُ اللّٰهَ الْعَظِيْمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ اَنْ يَشْفِيكَ. (ترمذى)

മഹത്വമുള്ളവനായ അല്ലാഹുവിനോട്, മഹ

ത്തായ സിംഹാസനത്തിന്റെ രക്ഷിതാവിനോട്, അവൻ നിനക്ക് സൗഖ്യം പ്രദാനം ചെയ്യാൻ ഞാൻ ചോദിക്കുന്നു.

ഇപ്രകാരം 7 പ്രാവശ്യം സാധ്യമാകുമെങ്കിൽ പറയുക. തുടർന്ന്,

لَا بَأْسَ طُهُورٌ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ. (بخارى)

“സാരമില്ല, അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിച്ചാൽ താങ്കൾക്കിതൊരു ശുദ്ധീകരണമാണ്.”

(രോഗിയെ സന്ദർശിക്കുമ്പോൾ പ്രവാചകൻ (സ) ഇപ്രകാരം ആശ്വാസവാക്കുകളാണ് പറഞ്ഞിരുന്നത്. ഈ മാതൃകയും മര്യാദയുമാണ് രോഗിയെ സന്ദർശിക്കുമ്പോൾ നാം അനുധാവനം ചെയ്യേണ്ടത്.)

61. ജീവിതനൈരാശ്യത്തിൽ തളരാതെ

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ لَهُ الْمُلْكُ

وَلَهُ الْحَمْدُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
(ترمذی)

അല്ലാഹുവല്ലാതെ യാതൊരരാധ്യനുമില്ല. അല്ലാഹുവാകുന്നു ഏറ്റവും വലിയവൻ. അല്ലാഹുവല്ലാതെ യാതൊരു ആരാധ്യനുമില്ല. അവൻ ഏകനാകുന്നു. അല്ലാഹുവല്ലാതെ യാതൊരരാധ്യനുമില്ല. അവൻ പങ്കുകാരില്ലാത്തവിധം ഏകനാകുന്നു. അല്ലാഹുവല്ലാതെ യാതൊരരാധ്യനുമില്ല അവനാകുന്നു ആധിപത്യം. അവനാകുന്നു സ്തുതി. അല്ലാഹുവല്ലാതെ യാതൊരരാധ്യനുമില്ല. അവൻ മുഖേനയല്ലാതെ യാതൊരു കഴിവും ശക്തിയുമില്ല.

62. മരണാസന്നനായാൽ

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَاَلْحِقْنِيْ بِالرَّفِيقِ الْاَعْلٰی
(بخاری)

അല്ലാഹുവേ, എനിക്ക് പൊറുത്തുതരുകയും എന്നോട് കരുണ കാണിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ. അത്യുന്നതനായ കൂട്ടുകാരനിലേക്ക് എന്നെ നീ ചേർക്കേണമേ.

63. മരണവാർത്തകേട്ട് ദുഃഖിക്കുമ്പോൾ

اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاٰجِعُوْنَ
اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِيْ فِيْ مُصِيبَتِيْ وَاخْلِفْنِيْ خَيْرًا مِنْهَا. (مسلم)
നാം അല്ലാഹുവിനുള്ളവർ, നാം അവനിലേക്ക് മടങ്ങേണ്ടവർ. അല്ലാഹുവേ എനിക്ക് ബാധിച്ച ഈ വിപത്തിൽ നീ എനിക്ക് പ്രതിഫലം തരേണമേ. നീ എനിക്ക് ഇതിനേക്കാൾ ഉത്തമമായത് പിൻതുടർച്ചയായി പകരം നൽകേണമേ.

64. പരാജയം സംഭവിക്കുമ്പോൾ

قَدْزُرَ اللّٰهُ وَمَا شَاءَ فَعَلَ. (مسلم)

അല്ലാഹു കണക്കാക്കിയതാണിത്. അവൻ ഉദ്ദേശിച്ചത് അവൻ ചെയ്യുന്നു.

(നഷ്ടവും പരാജയവും ഉണ്ടാകുമ്പോൾ അങ്ങനെ ചെയ്തിരുന്നെങ്കിൽ, ഇങ്ങനെ ചെയ്തിരുന്നെങ്കിൽ എന്ന് പറയാതെ പ്രവാചകൻ (സ) പഠിപ്പിച്ച മേൽ വാചകങ്ങളാണ് സത്യവിശ്വാസി ഉരുവിടേണ്ടത്.)

65. വാഹനത്തിൽ സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ
 سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرْنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقَرَّرِينَ
 وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ. (مسلم)

ഈ വാഹനത്തെ നമുക്ക് വിധേയമാക്കിത്തന്ന അല്ലാഹു പരിശുദ്ധൻ. നാം ഇതിന് കഴിവുള്ളവരായിരുന്നില്ല. നാം നമ്മുടെ രക്ഷിതാവിങ്കലേക്ക് മടങ്ങി ചെല്ലേണ്ടവരാകുന്നു.

66. യാത്ര അയയ്ക്കുമ്പോൾ

أَسْتَودِعُ اللَّهَ دِينَكَ وَأَمَانَتَكَ وَخَوَاتِمَ عَمَلِكَ. (ابو داود)

താങ്കളുടെ മതത്തെയും താങ്കളെ വിശ്വസിച്ചെൽപിച്ച കാര്യങ്ങളേയും താങ്കളുടെ കർമ്മങ്ങളുടെ പര്യവസാനത്തേയും ഞാൻ അല്ലാഹുവിനോട് സൂക്ഷിക്കാനാവശ്യപ്പെടുന്നു. (താങ്കൾക്ക് എല്ലാ മേഖലയിലും അല്ലാഹുവിന്റെ രക്ഷയും കാവലുമുണ്ടാവട്ടെയെന്നർത്ഥം.)

67. മരണമാണോ നല്ലത് എന്ന ഘട്ടം വരുമ്പോൾ

اَللّٰهُمَّ اَحْيِنِيْ مَا كَانَتْ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِّيْ وَتَوَفَّنِيْ
 اِذَا كَانَتْ الْوُفَاةُ خَيْرًا لِّيْ. (بخارى)

അല്ലാഹുവേ, ജീവിതം എനിക്ക് നന്മയായിരിക്കുവോളം നീ എന്നെ ജീവിപ്പിക്കേണമേ. ഇനി മരണമാണ് എനിക്ക് നന്മയെങ്കിൽ എന്നെ നീ മരിപ്പിക്കേണമേ.

(നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ അടുത്ത നിമിഷം നന്മയിലാണോ തിന്മയിലാണോ എന്ന് നമുക്കറിയില്ല. അതിനാൽ നിലവിലുള്ള പ്രയാസങ്ങൾ മുന്നിൽക്കണ്ട് മരണത്തെ ആഗ്രഹിക്കാനോ മരണത്തിനുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുവാനോ പാടില്ല. പ്രതീക്ഷയോടെ ഈ പ്രാർത്ഥന ഉരുവിടുകയാണ് ചെയ്യേണ്ടത്.)

68. രാത്രിയിൽ അസ്വസ്ഥനായി ഞെട്ടിയുണർന്നാൽ

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ فِيْ قَلْبِيْ نُورًا وَفِيْ بَصَرِيْ نُورًا وَفِيْ سَمْعِيْ
 نُورًا وَعَنْ يَمِيْنِيْ نُورًا وَعَنْ يَسَارِيْ نُورًا وَفَوْقِيْ نُورًا

وَتَحْتِي نُورًا وَأَمَامِي نُورًا وَخَلْفِي نُورًا
 وَاجْعَلْ لِي نُورًا. (بخاری)

അല്ലാഹുവേ, എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ നീ പ്രകാശമുണ്ടാക്കേണമേ. എന്റെ കാഴ്ചയിൽ നീ പ്രകാശമുണ്ടാക്കേണമേ, എന്റെ കേൾവിയിൽ നീ പ്രകാശമുണ്ടാക്കേണമേ, എന്റെ വലതുഭാഗത്ത് നീ പ്രകാശമുണ്ടാക്കേണമേ, എന്റെ ഇടതുഭാഗത്തും നീ പ്രകാശമുണ്ടാക്കേണമേ, എന്റെ മുകളിൽ നീ പ്രകാശമുണ്ടാക്കേണമേ, എന്റെ താഴ്ഭാഗത്തും നീ പ്രകാശമുണ്ടാക്കേണമേ, എനിക്ക് നീ പ്രകാശം നൽകേണമേ.

69. കുഴപ്പവും ലഹളയും ഭയപ്പെടുന്നവോൾ

رَضِينَا بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا
 نَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ سُوءِ الْفِتَنِ. (بخاری)

അല്ലാഹുവിനെ ഞങ്ങൾ രക്ഷിതാവായും ഇസ്ലാമിനെ മതമായും മുഹമ്മദ് നബി(സ) യെ നബിയായും തുപ്തിപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ചീത്തയായ പരീക്ഷ

ണത്തിൽ നിന്നും ഞങ്ങൾ അല്ലാഹുവിൽ രക്ഷതേടുന്നു.

70. സഹോദരൻ നന്മവരുവാൻ ഗുണകാംക്ഷയോടെ

اَللّٰهُمَّ اَكْثِرْ مَالَهُ وَوَلَدَهُ وَبَارِكْ لَهُ فِيمَا اَعْطَيْتَهُ. (بخاری)

അല്ലാഹുവേ അദ്ദേഹത്തിന് സമ്പത്തിലും സന്താനത്തിലും നീ വർദ്ധനവുണ്ടാക്കേണമേ. നീ അവന് നൽകിയതിൽ നീ അനുഗ്രഹം നൽകേണമേ.

71. പ്രഭാതത്തിലും പ്രദോഷത്തിലും ചൊല്ലേണ്ടത്

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ وَحْدَهُ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى مَنْ لَا نَبِيَّ بَعْدَهُ. (ابو داود)

ഏകനായ അല്ലാഹുവിന് സ്തുതി. ഇനി ഒരു പ്രവാചകനുമില്ല. അന്ത്യപ്രവാചകനിൽ അല്ലാഹുവിന്റെ സമാധാനവും അനുഗ്രഹവും ഉണ്ടാകട്ടെ.

72. ബാങ്കുകേട്ടുകഴിഞ്ഞാൽ

اَللّٰهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ
اَتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيْلَةَ وَالْفَضِيْلَةَ وَاَبْعَثْهُ مَقَامًا مَّحْمُوْدًا
اَلَّذِي وَعَدْتُهُ اِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ. (بخارى)

ഈ പൂർണ്ണമായ വിളംബരത്തിന്റേയും നിർവ്വഹിക്കാൻ പോകുന്ന നമസ്കാരത്തിന്റേയും നാമനായ അല്ലാഹുവേ, മുഹമ്മദിന് വസീല, ഫദീല എന്നീ പദവികൾ നീ നൽകേണമേ, നീ വാഗ്ദാനം ചെയ്ത സ്തുത്യർഹമായ സ്ഥാനത്ത് അദ്ദേഹത്തെ നീ നിയോഗിക്കേണമേ. തീർച്ചയായും നീ വാഗ്ദത്തം ലംഘിക്കുകയില്ല.

73. കടബാധ്യതകൊണ്ട് ദുഃഖിക്കുമ്പോൾ

اَللّٰهُمَّ اكْفِنِيْ بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَاغْنِنِيْ بِفَضْلِكَ
عَمَّنْ سِوَاكَ. (ترمذی)

അല്ലാഹുവേ, നിഷിദ്ധമാർഗ്ഗം വിട്ട് നിന്റെ അനുവദനീയമാർഗ്ഗം മുഖേന നീ എനിക്ക് തൃപ്തിവരുത്തേണമേ. നിന്റെ ഔദാര്യം മുഖേന മറ്റുള്ളവരെ

ആശ്രയിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് എന്നെ നീ ധന്യമാക്കേണമേ.

74. ദേഷ്യം വരുമ്പോൾ

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ

ആട്ടിയകറ്റപ്പെട്ട പിശാചിൽ നിന്ന് ഞാൻ അല്ലാഹുവിൽ രക്ഷ തേടുന്നു.

75. നമുക്ക് നന്മ ചെയ്തവർക്കുവേണ്ടി

جَزَاكَ اللّٰهُ خَيْرًا. (ترمذی)

അല്ലാഹു താങ്കൾക്ക് നന്മ പ്രതിഫലമായി നൽകട്ടെ.

76. ദുരിതബാധിതരെ കാണുമ്പോൾ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ عَافَانِيْ مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ

وَفَضَّلَنِيْ عَلٰی كَثِيْرٍ مِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيْلًا. (ترمذی)

താങ്കൾക്ക് ബാധിച്ചതുപോലുള്ള പരീക്ഷണത്തിൽ നിന്നും എനിക്ക് സൗഖ്യം നൽകുകയും മറ്റ് പലരേക്കാളും സൗകര്യങ്ങൾ ഔദാര്യമായി എനിക്ക് നൽകുകയും ചെയ്ത അല്ലാഹുവിനാകുന്നു

സ്തുതി.

(ഈ വാചകം ദുരിതബാധിതർ കേൾക്കെ പറയണമെന്നില്ല. അയാളെ അപേക്ഷിച്ച് അല്ലാഹു നമുക്ക് നൽകിയ അനുഗ്രഹം വളരെ വലുതാണ്. അതോർത്ത് അല്ലാഹുവിന് സ്തുതികളർപ്പിക്കുന്ന ഒരു ആത്മഗത പ്രാർത്ഥനയാണിത്.)

77. നോമ്പുകാരനെ മറ്റൊരാൾ പ്രകോപിതനാക്കിയാൽ

إِنِّي صَائِمٌ إِنِّي صَائِمٌ (بخارى)

തീർച്ചയായും ഞാൻ നോമ്പുകാരനാണ്. തീർച്ചയായും ഞാൻ നോമ്പുകാരനാണ്.

78. നവവരനെ ആശംസിക്കുന്ന വചനം

بَارَكَ اللَّهُ لَكَ وَبَارَكَ عَلَيْكَ وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ.

(ترمذی)

അല്ലാഹു താങ്കൾക്ക് അനുഗ്രഹം ചൊരിയട്ടെ. നിങ്ങൾ രണ്ടുപേരെയും അല്ലാഹു നന്മയിൽ ഒരുമിച്ച് കൂട്ടുകയും ചെയ്യട്ടെ.

79. ഭാര്യയിൽ നന്മ ലഭിക്കാൻ പ്രാർത്ഥന

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا جَلَبَتْهَا عَلَيَّ
وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا جَلَبَتْهَا عَلَيَّ. (ابو داود)

അല്ലാഹുവേ, അവളുടെ നന്മയേയും അവളിൽ കുടികൊള്ളുന്ന നന്മയേയും ഞാൻ നിന്നോട് ചോദിക്കുന്നു. അവളുടെ തിന്മയിൽ നിന്നും അവളിൽ കുടികൊള്ളുന്ന തിന്മയിൽ നിന്നും നിന്നോട് ഞാൻ രക്ഷ തേടുന്നു.

80 ദമ്പതികൾ ലൈംഗികബന്ധത്തിനൊരുങ്ങുമ്പോൾ

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ
مَا رَزَقْتَنَا. (بخارى)

അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ, അല്ലാഹുവേ, ഞങ്ങളിൽ നിന്ന് പിശാചിനെ നീ അകറ്റേണമേ. നീ ഞങ്ങൾക്ക് നൽകുന്ന (സന്താനങ്ങളിൽ) നിന്നും പിശാചിനെ നീ അകറ്റേണമേ.

81. യാത്രവേളയിൽ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوٰى
وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضٰى اَللّٰهُمَّ هُوْن عَلَيْنَا سَفَرِنَا هَذَا
وَاطْوِ عَنَّا بَعْدَهُ اَللّٰهُمَّ اَنْتَ الصّٰحِبُ فِي السَّفَرِ
وَالْخَلِيْفَةُ فِي الْاَهْلِ اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُ بِكَ
مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ وَكَآبَةِ الْمَنْظَرِ وَسُوْءِ الْمُنْقَلَبِ
فِي الْمَالِ وَالْاَهْلِ. (مسلم)

അല്ലാഹുവേ, ഞങ്ങളുടെ ഈ യാത്രയിൽ പുണ്യവും ഭക്തിയും നീ തൃപ്തിപ്പെടുന്ന കർമ്മങ്ങളും ഞങ്ങൾ നിന്നോട് ചോദിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവേ ഈ യാത്ര നീ എളുപ്പമാക്കിത്തരുകയും അതിന്റെ ദുരം നീ ചുരുക്കിത്തരുകയും ചെയ്യേണമേ. അല്ലാഹുവേ, യാത്രയിൽ നീയാണ് കൂട്ടുകാരൻ. ഞങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിലെ പ്രതിനിധിയും നീ തന്നെ. അല്ലാഹുവേ, യാത്രയിലെ പ്രയാസങ്ങളിൽ നിന്നും ദുഃഖകരമായ കാഴ്ചയിൽ നിന്നും സമ്പത്തിലും കുടുംബത്തിലും മോശമായ മടക്കത്തിൽ

നിന്നും ഞാൻ രക്ഷ തേടുന്നു.

82. യാത്ര അവസാനിച്ച് മടങ്ങുമ്പോൾ

اَبُوْنَ تَائِبُوْنَ عَابِدُوْنَ لِرَبِّنَا حَامِدُوْنَ. (مسلم)

പശ്ചാത്താപ മനസ്കരായും, ആരധനാ നിമഗ്നരായും ഞങ്ങളുടെ നാഥനെ സ്തുതികീർത്തനങ്ങൾ അർപ്പിക്കുന്നവരായും ഞങ്ങൾ മടങ്ങുകയാണ്.

83. പ്രഭാതത്തിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ

اَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْاِسْلَامِ وَعَلَى كَلِمَةِ الْاِخْلَاصِ
وَعَلَى دِيْنِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ ﷺ وَعَلَى مِلَّةِ اَبْنَاءِ اِبْرَاهِيْمَ
حَنِيفًا مُّسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِيْنَ. (احمد)

ഇസ്ലാമിന്റെ ശുദ്ധ പ്രകൃതിയിലും ആത്മാർത്ഥ വചന (തൗഹീദ്) ത്തിലും ഞങ്ങളുടെ പ്രവാചകനായ മുഹമ്മദ് (സ)യുടെ മതത്തിലും ഞങ്ങളുടെ പിതാമഹനായ ഇബ്രാഹിമിന്റെ മാർഗ്ഗത്തിലുമായി ഞങ്ങൾ പ്രഭാതവേളയിലെത്തിയിരിക്കുന്നു. അദ്ദേഹം (ഇബ്രാഹിം (അ)) സമർപ്പിത മനസ്കനായ മുസ്ലിമാകുന്നു. അദ്ദേഹം ബുഹദൈവ വിശ്വാസി

കളിൽപ്പെട്ടവനായിരുന്നില്ല.

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ
وَلَا تَكُنْ لِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرَفَةً عَيْنٍ. (حاكم)

84. എന്നെന്നും നിലനിൽക്കുന്നവനും ജീവി
ക്കുന്നവനുമായ അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ കാരുണ്യം
മുൻനിർത്തി ഞാൻ നിന്നോട് സഹായം തേടുന്നു.
എന്റെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും നീ എന്നിക്ക് നന്നാക്കി
ത്തരേണമേ. ഒരു നിമിഷനേരത്തേക്കുപോലും നീ
എന്നെ കൈവെടിയരുതേ.

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلًا مُّتَقَبَّلًا.
(ابن ماجه)

85 അല്ലാഹുവേ, പ്രയോജനകരമായ അറിവും
നല്ല ഉപജീവനവും, സ്വീകാര്യമായ കർമ്മങ്ങളും
ഞാൻ നിന്നോട് ചോദിക്കുന്നു.

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِيْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِيْ الْاَرْضِ
وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيْمُ. (ترمذی)

86. ഏതൊരുവന്റെ നാമത്തോടൊപ്പം ആകാശ
ത്തിലും ഭൂമിയിലുമുള്ള യാതൊന്നും ഉപദ്രവിക്കു
കയില്ലയോ അങ്ങനെയുള്ള അല്ലാഹുവിന്റെ നാമ
ത്തിൽ, അവൻ എല്ലാം കേൾക്കുകയും അറിയു
കയും ചെയ്യുന്നവாகുന്നു.

(പ്രഭാതത്തിലും പ്രദോഷത്തിലും ഈ വചന
ങ്ങൾ മൂന്നു പ്രാവശ്യം ചൊല്ലുന്നത് ഉപദ്രവങ്ങൾ
ഒഴിവായിക്കിട്ടാൻ സഹായകമാകുമെന്ന് ഹദീസിലു
ണ്ട്.)

حَسْبِيَ اللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ. (ابو داود)

87. എന്നിരിക്കല്ലാഹു മതി, അവനല്ലാതെ യാതൊ
രരാധ്യനുമില്ല. ഞാൻ അവന്റെ മേൽ ഭരമേൽപ്പിക്കു
ന്നു. അവൻ മഹത്തായ സിംഹാസനത്തിന്റെ നാഥ
നാകുന്നു.

(പ്രവാചകനെ അല്ലാഹു പഠിപ്പിച്ച വചനമാണി
ത്. ഇത് രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും ഏഴുപ്രാ
വശ്യം ചൊല്ലിയാൽ ഇഹത്തിലെയും പരത്തിലേയും

മുഖ്യമായ കാര്യങ്ങൾ അല്ലാഹു എളുപ്പമാക്കിക്കൊടുക്കും എന്ന് ഹദീസിലുണ്ട്.)

88. മാസപ്പിറവി കാണുമ്പോൾ

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ
وَالْإِسْلَامِ لِمَا تُحِبُّ وَتَرْضَى رَبَّنَا وَرَبُّكَ اللَّهُ. (ترمذی)

അല്ലാഹുവാകുന്നു ഏറ്റവും വലിയവൻ. അല്ലാഹുവേ, നീ ഇഷ്ടപ്പെടുകയും തൃപ്തിപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന വിധത്തിൽ ഇതിനെ സമാധാനത്തോടെയും ശാന്തിയോടെയും നിർഭയത്തോടും നീ ഉദിപ്പിക്കേണമേ (ചന്ദ്രിക) ഞങ്ങളുടെയും നിന്റെയും റബ്ബ് അല്ലാഹുവാകുന്നു.

89. കാറ്റടിക്കുമ്പോൾ ചൊല്ലേണ്ടത്

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا فِيهَا وَخَيْرَ مَا
أَرْسَلْتَ بِهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا فِيهَا
وَشَرِّ مَا أَرْسَلْتَ بِهِ. (مسلم)

അല്ലാഹുവേ, ഇതിന്റെ നന്മയും ഇതിലുള്ള നന്മയും നീ എന്തിനാണോ ഈ കാറ്റിനെ അയച്ചിട്ടു

ഉള്ളത് അതിന്റെ നന്മയും ഞാൻ നിന്നോട് ചോദിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ തിന്മയിൽ നിന്നും ഇതിലുള്ള തിന്മയിൽ നിന്നും ഇത് നീ എന്തിനാണോ അയച്ചത് അതിന്റെ തിന്മയിൽ നിന്നും നിന്നോട് ഞാൻ രക്ഷ തേടുന്നു.

90. ഇടിമിന്നലുണ്ടാകുമ്പോൾ പറയേണ്ടത്
سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ وَالْمَلَائِكَةُ مِنْ خِيفَتِهِ.
(الموطأ)

ഈ ഇടിമിന്നൽ ഏതൊരാളെ സ്തുതിച്ചുകൊണ്ടും മലക്കുകൾ ഏതൊരുവനെ ഭയപ്പെട്ടുകൊണ്ടും പ്രകീർത്തിക്കുന്നുവോ അങ്ങനെയുള്ള അല്ലാഹു എത്ര പരിശുദ്ധൻ.

91. ദുഃസ്വപ്നം കണ്ട് ഞെട്ടിയുണർന്നാൽ
أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ
عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُون. (ابو داود)

അല്ലാഹുവിന്റെ പരിപൂർണ്ണമായ വചനങ്ങൾ മുഖേന അവന്റെ ശിക്ഷയിൽ നിന്നും അവന്റെ

അടിമകളുടെ ഉപദ്രവത്തിൽ നിന്നും പിശാചിന്റെ ദുർബോധത്തിൽ നിന്നും അവൻ എന്റെ സന്നിധിയിൽ വരുന്നതിൽ നിന്നും ഞാൻ അല്ലാഹുവിനോട് രക്ഷ തേടുന്നു.

92. 'വുദു'വിനുശേഷം ചൊല്ലാൻ

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِيْنَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِيْنَ
(ترمذی)

അല്ലാഹുവേ, എന്നെ നീ പശ്ചാത്തപിക്കുന്നവരിലും പരിശുദ്ധി നേടിയവരിലും ഉൾപ്പെടുത്തേണമേ.

93. നോമ്പ് മുറിച്ച ഉടനെ ചൊല്ലേണ്ടത്

ذَهَبَ الظَّمْأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوْقُ وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ.
(ابوداود)

ദാഹം ശമിച്ചു. നാഡിതരമ്പുകൾ നനഞ്ഞു. അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിച്ചാൽ പ്രതിഫലം സ്ഥിരപ്പെടുകയും ചെയ്തു.

94. ഒരു സുപ്രധാന തസ്ബീഹ്

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ. (احمد)

അല്ലാഹു എത്ര പരിശുദ്ധൻ, അല്ലാഹുവിനാകുന്നു സർവ്വ സ്തുതിയും, അല്ലാഹുവല്ലാതെ യാതൊരാറാധ്യനുമില്ല. അല്ലാഹുവാകുന്നു ഏറ്റവും വലിയവൻ. അല്ലാഹുവിനെ കൊണ്ടല്ലാതെ യാതൊരു ശക്തിയും ഇല്ല.

(ഈ തസ്ബീഹ് ധാരാളമായി ഉരുവിട്ടുകൊണ്ടിരിക്കാൻ സത്യവിശ്വാസികൾ ശ്രദ്ധകാണിക്കണം. അല്ലാഹുവിന് ഏറെ തൃപ്തിപ്പെട്ടതും പരലോകത്ത് വലിയ പ്രതിഫലം നേടിത്തരുന്നതുമായ തസ്ബീഹാണിത്.)

95. ഉറങ്ങാൻ കിടക്കുമ്പോൾ ചൊല്ലേണ്ടത്

بِسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنِيَّ وَبِكَ أَرْفَعُهُ
إِنْ أَمْسَكَتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا
فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ. (بخارى)
എന്റെ രക്ഷിതാവേ, നിന്റെ നാമത്തിൽ എന്റെ

ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവെ, സത്യവിശ്വാസത്തിന് പാർശ്വങ്ങൾ ഞാൻ വെച്ചിരിക്കുന്നു. നീ മുഖേനയാണ് ഞാനിത് ഉയർത്തുക. (ഈ ഉറക്കത്തിൽ) നീ എന്റെ ആത്മാവിനെ പിടിച്ചുവയ്ക്കുകയാണെങ്കിൽ നീ അതിനോട് കരുണ ചൊരിയേണമേ. ഇനി, നീയതിനെ വിട്ടുവയ്ക്കുകയാണെങ്കിൽ നിന്റെ സച്ചരിതരായ അടിമകളെ നീ സംരക്ഷിക്കുന്നത് പോലെ അതിനെയും നീ സംരക്ഷിച്ചുകൊള്ളേണമേ.

(ഉറക്കം ഒരു മരണം തന്നെയാണല്ലോ എന്ന വസ്തുത മുഖവിലയ്ക്കെടുക്കുമ്പോൾ ഒരു മുസൽമാൻ ഈ പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലാതെ എങ്ങനെ കിടക്കാൻ കഴിയും? അതിനാൽ സത്യവിശ്വാസികൾ ഈ പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലി കിടന്നുറങ്ങുക.)

ധനകളിലെ പ്രാർത്ഥന

പ്രാർത്ഥന ആരാധന തന്നെയാണ്. എന്നാൽ നമസ്കാരം, ഹജ്ജ് പോലുള്ള അനുഷ്ഠാന കർമ്മങ്ങളിൽ വിശ്വാസികൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിച്ചുപഠിക്കുകയും അർത്ഥബോധത്തോടെ ഉരുവിടുകയും ചെയ്യേണ്ട ശ്രദ്ധേയമായ ഏതാനും പ്രാർത്ഥനകളുണ്ട്. അത്തരം ചില പ്രാർത്ഥനകൾ അർത്ഥസഹിതം താഴെ കൊടുക്കുന്നു.

96. ഹജ്ജിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ

لَيْلِكَ اللَّهُمَّ لَيْلِكَ لَيْلِكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَيْلِكَ
 إِنَّ الْحَمْدَ وَالنَّعْمَتَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ വിളിക്ക് ഞാനിതാ ഉത്തരം ചെയ്യുന്നു. നിന്റെ വിളിക്കുത്തരം ചെയ്ത് ഞാനിതാ വന്നിരിക്കുന്നു. നിനക്ക് പങ്കുകാരില്ല. നിനക്ക് ഉത്തരം നൽകാനിതാ ഞാൻ വന്നിരിക്കുന്നു. തീർച്ചയായും സ്തുതിയും നന്മയും ആധിപത്യവും നിനക്കുള്ളതാകുന്നു. നിനക്ക് പങ്കുകാരില്ല. (ഇഹ്റാമിൽ പ്രവേശിച്ചത് മുതൽ കഅ്ബ കാണുന്നതുവരെയും മിനായിലേക്കും അറഫായിലേക്കും മുസ്ദലിഹയിലേക്കുമുള്ള യാത്രക്കിടയിലും ഈ തൽബിയത്ത് ധാരാളമായി ചൊല്ലിക്കൊണ്ടിരിക്കൽ വളരെയധികം പുണ്യംനിറഞ്ഞ പ്രവാചകചര്യയാണ് എന്ന് ഹദീസുകളിൽ നിന്ന് മനസ്സിലാകുന്നു.)

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ
 اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ നാമത്തിൽ ഞാൻ പ്രവേശിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവിന്റെ ശാന്തിയും കാര്യവും നബിതിരുമേനിയിലുണ്ടാവട്ടെ. അല്ലാഹുവേ നിന്റെ കാര്യത്തിന്റെ വാതിലുകൾ നീ എനിക്ക് തുറന്നുതരണമേ.

(മസ്ജിദിൽ ഹറമിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ മേൽ പറഞ്ഞ പ്രകാരം ചൊല്ലൽ സുന്നത്താണ്.)

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُمَّ هَذَا بَيْنَنَا وَبَيْنَكَ وَتَصَدِيقًا بِكَتَابِكَ
 وَوَفَاءً بِعَهْدِكَ وَاتِّبَاعًا لِسُنَّةِ نَبِيِّكَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ ഞാൻ ആരംഭിക്കുന്നു, അല്ലാഹുവാകുന്നു ഏറ്റവും വലിയവൻ. അല്ലാഹുവേ, നിന്നിൽ വിശ്വസിച്ചുകൊണ്ടും, നിന്റെ വേദഗ്രന്ഥം സത്യപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടും നിന്നോടുള്ള കരാർ പൂർത്തീകരിച്ചുകൊണ്ടും നിന്റെ പ്രവാചകനെ പിൻപറ്റിക്കൊണ്ടും ഞാനിത് നിർവ്വഹിക്കുന്നു. (ത്വവാഹ് തുടങ്ങുമ്പോൾ ചൊല്ലേണ്ട വചനങ്ങളാണിത്.)

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً
 وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ഇഹത്തിലും പരത്തിലും നീ ഞങ്ങൾക്ക് നന്മ ചൊരിയേണമേ, നരകശിക്ഷയിൽ നിന്ന് നീ ഞങ്ങളെ കാത്തുരക്ഷിക്കേണമേ.

(ത്വവാഹിലെ പ്രാർത്ഥനയാണിത്. ത്വവാഹിന്റെ

ഭാഗമായി റുക്നൂൽ യമാനിയുടേയും ഹജ്റുൾ അസ്വദിന്റെയും ഇടയിലെത്തുമ്പോൾ ഈ പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം.)

إِنَّ الصَّافَاَ وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ
 أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا
 وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
 يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ أَنْجَزَ وَعْدَهُ
 وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

തീർച്ചയായും സ്വഹയും മർവ്വയും അല്ലാഹുവിന്റെ ചിഹ്നങ്ങളിൽപ്പെട്ടതാകുന്നു. കഅ്ബാ മന്ദിരത്തിൽ വച്ച് ഹജ്ജോ ഉറയോ നിർവ്വഹിക്കുന്ന ഏതൊരാൾക്കും അവയിലൂടെ പ്രദക്ഷിണം നടത്തുന്നതിൽ കുറ്റമൊന്നുമില്ല. ആരെങ്കിലും സൽക്കർമ്മം സ്വയം സന്നദ്ധനായി ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ തീർച്ചയായും അല്ലാഹു കൃതജ്ഞനും സർവ്വജ്ഞനുമായ

കുന്നു.

അല്ലാഹുവല്ലാതെ ആരാധ്യനില്ല. അവൻ ഏകനാകുന്നു. അവന് പങ്കുകാരില്ല. അവനാണ് ആയിപതും. അവനാണ് സ്തുതി. അവനാണ് ജീവിപ്പിക്കുകയും മരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത്. അവൻ എല്ലാകാര്യത്തിലും കഴിവുള്ളവനാകുന്നു. അല്ലാഹുവല്ലാതെ ആരാധ്യനില്ല. അവൻ ഏകനാണ്. അവന് പങ്കുകാരില്ല. അവൻ തന്റെ വാഗ്ദാനങ്ങൾ നിറവേറ്റിയിരിക്കുന്നു. തന്റെ ദാസനെ സഹായിച്ചിരിക്കുന്നു ശത്രുവിനെ ഒറ്റക്ക് തുരത്തുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു.

(സ്വഹയുടേയും മർവയുടേയും മുകളിൽ നിന്ന് കഅ്ബയുടെ നേരെ തിരിഞ്ഞുനിന്ന് കയ്യുയർത്തി ഈ പ്രാർത്ഥന വചനങ്ങൾ മൂന്നുപ്രാവശ്യം ചൊല്ലേണ്ടതാണ്. 'ലാഇലാഹ ഇല്ലല്ലാഹു' എന്ന ഭാഗമെത്തുമ്പോഴാണ് കൈയുയർത്തേണ്ടതും മൂന്നു പ്രാവശ്യം ചൊല്ലേണ്ടതും.)

97. മയ്യിത്ത് സംസ്കരണ പ്രാർത്ഥനകൾ

■ മയ്യിത്ത് നമസ്കാരത്തിൽ മൂന്നാമത്തെ

തക്ബീറിന് ശേഷം പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ട സുപ്രധാന പ്രാർത്ഥന ഇപ്രകാരമാകുന്നു.

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَاَرْحِمْهُ وَعَافِهِ وَاَعْفُ عَنْهُ وَاَكْرِمْ
نَزْلَهُ وَوَسِّعْ مَدْخَلَهُ وَاغْسِلْهُ بِالْمَاءِ وَالتَّلْجِ وَالْبَرْدِ
وَنَقِّهِ مِنَ الْخَطَايَا كَمَا يَنْقَى الثَّوْبُ الْاَبْيَضُ

مِنَ الدَّنَسِ وَأَبْدَلْهُ دَارًا خَيْرًا مِنْ دَارِهِ
وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ وَزَوْجًا خَيْرًا مِنْ زَوْجِهِ وَأَدْخِلْهُ
الْجَنَّةَ وَأَعِزَّهُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ النَّارِ. (مسلم)

അല്ലാഹുവേ, ഈ മയ്യിത്തിന് നീ പൊറുത്തുകൊടുക്കുകയും കരുണ ചൊരിയുകയും സൗഖ്യം നൽകുകയും മാപ്പ് നൽകുകയും ചെയ്യേണമേ. ഇതിന്റെ ആഗമനം നീ ആദരിക്കേണമേ, ഇതിന്റെ പ്രവേശന സ്ഥലം നീ വിശാലമാക്കേണമേ. വെള്ളം കൊണ്ടും മഞ്ഞുകൊണ്ടും ഹിമക്കട്ടിക്കൊണ്ടും നീ ഇതിനെ കഴുകേണമേ. വെള്ള വസ്ത്രം മാലിന്യത്തിൽ നിന്ന് ശുദ്ധീകരിച്ചെടുക്കുന്നതുപോലെ ഇതിനെ നീ പാപങ്ങളിൽ നിന്ന് ശുദ്ധീകരിക്കേണമേ.

ഇതിന് ഏറ്റവും നല്ല ഭവനവും ഏറ്റവും നല്ല ബന്ധുവിനെയും ഏറ്റവും നല്ല ഇണയേയും നീ പകരം നൽകേണമേ. ഇതിനെ നീ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പ്രവേശിക്കുകയും വെബ്റിലെയും നരകത്തിലെയും ശിക്ഷയിൽ നിന്ന് നീ രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ. (മയ്യിത്ത് സ്ത്രീയാണെങ്കിലും ഇങ്ങനെ തന്നെ ചൊല്ലിയാൽ മതി)

■ മയ്യിത്ത് പ്രായപൂർത്തിയാകാത്ത കുട്ടിയാണെങ്കിൽ ഇപ്രകാരം പ്രാർത്ഥിക്കുക.

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ لَنَا سَلَفًا وَفَرَطًا وَآجِرًا. (بيهقي)

അല്ലാഹുവേ, ഇതിനെ നീ ഒരു മുൻഗാമിയും നിന്റെ അടുത്ത് വേഗത്തിൽ പോന്നവനും ഞങ്ങൾക്ക് പ്രതിഫലവുമാക്കേണമേ.

■ മയ്യിത്തിന്റെ ബന്ധുക്കളെ സന്ദർശിച്ച് താഴെ പറയുന്ന ആശ്വാസ വാക്കുകൾ പറയണം.

إِنَّ لِلَّهِ مَا أَخَذَ وَلَهُ مَا أُعْطِيَ وَكُلُّ شَيْءٍ عِنْدَهُ بِأَجَلٍ مُّسَمًّى
..... فَلْتَصْبِرْ وَلْتَحْتَسِبْ. (بخارى)

അല്ലാഹു എടുത്തതും അവൻ നൽകിയതുമെല്ലാം

അല്ലാഹുവിനുള്ളതാണ്. എല്ലാ കാര്യത്തിനും അവന്റെയടുക്കൽ ഒരു നിശ്ചിത അവധിയുണ്ട്. അതിനാൽ താങ്കൾ ക്ഷമിക്കുക. അല്ലാഹുവിൽ നിന്ന് പ്രതിഫലം പ്രതീക്ഷിക്കുക.

■ മയ്യിത്തിനെ ഖബ്റിലേക്കിറക്കുമ്പോൾ ഇപ്രകാരം പറയണം

بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى سُنَّةِ رَسُولِ اللَّهِ. (ابو داود)

അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രവാചകന്റെ ചര്യയനുസരിച്ച്, അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ

■ മയ്യിത്തിനെ മറമാടിയ ശേഷം കുറച്ച് സമയം എല്ലാവരും ഖബ്റിയുടെ അരികിൽ നിന്ന് മയ്യിത്തിന് വേണ്ടി തസ്ബീത്ത് ചൊല്ലണം. ഉദാഹരണം:

اللَّهُمَّ ثَبِّتْهُ عِنْدَ السَّوَالِ اللَّهُمَّ أَلْهِمَّهُ الْجَوَابَ
اللَّهُمَّ جَافِ الْقَبْرِ عَنْ جَنْبِيهِ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمِهِ
اللَّهُمَّ آمِنْهُ مِنْ كُلِّ الْفَرْعِ

അല്ലാഹുവേ, ചോദ്യവേളയിൽ ഈ മയ്യിത്തിന് നീ സ്വൈര്യം നൽകേണമേ. അല്ലാഹുവേ ഇതിന്

ഉത്തരം നീ തോന്നിപ്പിച്ചുകൊടുക്കേണമേ. അല്ലാഹുവേ, ഇതിന്റെ ഖബ്റിയെ നീ വിശാലമാക്കേണമേ. അല്ലാഹുവേ, ഇതിന് നീ മാപ്പു നൽകുകയും കരുണ ചൊരിയുകയും ചെയ്യേണമേ. അല്ലാഹുവേ, ഇതിന് എല്ലാവിധ അസ്വസ്ഥതകളിൽ നിന്നും നീ നിർഭയത്വം നൽകേണമേ.

■ ഖബ്ർ സന്ദർശിക്കുമ്പോൾ ഖബ്റാളികൾക്ക് വേണ്ടി താഴെ പറയും പ്രകാരം പ്രാർത്ഥിക്കണം.

السلام عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ
وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَاحِقُونَ
وَيَرْحَمُ اللَّهُ الْمُسْتَقْدِمِينَ مِنَّا وَالْمُسْتَأْخِرِينَ
أَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ (مسلم)

വിശ്വാസികളായ ഖബ്റാളികളേ, നിങ്ങൾക്ക് അല്ലാഹുവിന്റെ രക്ഷയുണ്ടാവട്ടെ. അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിച്ചാൽ ഞങ്ങളും നിങ്ങളോടൊപ്പം ചേരാനുള്ളതാണ്. നമ്മളിൽ നിന്ന് മുമ്പേ പോയവർക്കും പിന്നീട് വരുന്നവർക്കുമെല്ലാം അല്ലാഹു കരുണ ചെയ്യട്ടെ. ഞങ്ങൾക്കും നിങ്ങൾക്കും വേണ്ടി അല്ലാഹുവിനോ

ട് ഞാൻ സൗഖ്യം ചോദിക്കുന്നു.

98. നമസ്കാരത്തിലെ ഒടുവിലത്തെ പ്രാർത്ഥന (നിർബന്ധ നമസ്കാരം)

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبُ

إِلَّا أَنْتَ فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي

إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ. (بخارى)

അല്ലാഹുവേ, ഞാൻ എന്നോടുതന്നെ ധാരാളം അതിക്രമം ചെയ്തുപൊയിരിക്കുന്നു. നീയല്ലാതെ പാപം പൊറുക്കാൻ ആരുമില്ല. അതിനാൽ എനിക്ക് നീ പാപമോചനം നൽകേണമേ. എന്നോട് കരുണ കാണിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ. തീർച്ചയായും നീ ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കരുണാനിധിയുമാണല്ലോ.

(നമസ്കാരത്തിലെ നിർണ്ണിതമായ അത്ത ഹിയാത്തും സ്വലാത്തും ദുആയും ചൊല്ലിയതിന് ശേഷം സലാം വീട്ടുന്നതിന് തൊട്ടുമുമ്പാണ് ഇപ്രകാരം ചൊല്ലേണ്ടത്.)

99. നമസ്കാരാനന്തരം ചൊല്ലേണ്ടത്.

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ - أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ - أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ - اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ.

(مسلم)

അല്ലാഹുവിനോട് ഞാൻ പാപമോചനം തേടുന്നു.

അല്ലാഹുവേ, നീയാണ് രക്ഷ. നിന്നിൽ നിന്നാണ് രക്ഷ. ഔദാര്യവും ആരണീയതയുമുള്ള നീ മഹത്വമുള്ളവനാണ്.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ

وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِي لِمَا مَنَعْتَ

وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ (بخارى)

ഏകനായ അല്ലാഹുവല്ലാതെ യാതൊരാളുമില്ല. ചില്ല. അവന് പങ്കുകാരില്ല. അവനാകുന്നു ആധിപത്യം. അവനാകുന്നു സ്തുതിയും. അവൻ എല്ലാകാര്യങ്ങൾക്കും കഴിവുള്ളവനാകുന്നു.

അല്ലാഹുവേ, നീ നൽകിയത് തടയുവാനോ നീ തടഞ്ഞത് നൽകുവാനോ ആരുമില്ല. പ്രതാപമുള്ളവന്റെ പ്രതാപം നിന്റെയടുക്കൽ ഫലം ചെയ്യുകയില്ല.

100. ഖുർആൻ പാരായണത്തിനിടയിലെ സുജുദിൻ ചൊല്ലേണ്ടത്.

سَجِدْ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ
وَبَصَرَهُ بِحَوْلِهِ وَقُوَّتِهِ. (ترمذی)

എന്റെ മുഖത്തെ സൂഷ്മിക്കുകയും അതിൽ കാണാനും കേൾക്കാനുമുള്ള കണ്ണും കാതും സംവിധാനിക്കുകയും ചെയ്ത അല്ലാഹുവിന്റെ മുമ്പിൽ എന്റെ സാഷ്ടാംഗം നമിച്ചിരിക്കുന്നു.

101 നന്മ നിർണ്ണയ പ്രാർത്ഥന അഥവാ

സലാത്തുൽ ഇസ്തിഖാറ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَخِيْرُكَ بِعِلْمِكَ وَاَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ
وَاَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيْمِ فَاِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا اَقْدِرُ

وَتَعْلَمُ وَلَا اَعْلَمُ وَاَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوْبِ
اَللّٰهُمَّ اِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ اَنْ هَذَا اَمْرٌ خَيْرٌ لِّيْ فِيْ دِيْنِيْ
وَمَعَاشِيْ وَعَاقِبَةِ اَمْرِيْ عَاجِلُهُ وَاَجَلُهُ فَاَقْدِرْهُ لِيْ وَيَسِّرْهُ
لِيْ ثُمَّ بَارِكْ لِيْ فِيْهِ , وَاِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ اَنْ هَذَا اَمْرٌ
شَرٌّ لِّيْ فِيْ دِيْنِيْ وَمَعَاشِيْ وَعَاقِبَةِ اَمْرِيْ عَاجِلُهُ وَاَجَلُهُ
فَاصْرِفْهُ عَنِّيْ وَاصْرِفْنِيْ عَنْهُ وَاَقْدِرْ لِيْ الْخَيْرَ حَيْثُ
كَانَ ثُمَّ اَرْضِنِيْ بِهِ. (بخارى)

അല്ലാഹുവേ, നിന്റെ അറിവ് മുഖേനയും നിന്റെ കഴിവ് മുഖേനയും ഏറ്റവും നല്ലത് തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ എനിക്ക് സാധിക്കേണമേ എന്ന് ഞാൻ ചോദിക്കുന്നു. നിന്റെ മഹത്തായ ഔദാര്യത്തിൽ നിന്നും ഞാൻ ചോദിക്കുന്നു. കാരണം തീർച്ചയായും നീ കഴിവുള്ളവനും ഞാൻ കഴിവില്ലാത്തവനുമാകുന്നു. നീ അദ്യശ്യങ്ങൾ അറിയുന്നവനാകുന്നു. അല്ലാഹുവേ, ഈ കാര്യം (മനസ്സിനെ അലട്ടുന്ന വിഷയം ചാർക്കുകയോ സൂചിപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യുക) എനിക്ക് അഥവാ എന്റെ മതത്തിനും എന്റെ ജീവി

തത്തിനും എന്റെ ഇഹപരമായ കാര്യത്തിന്റെ പര്യവസാനത്തിനും നല്ലതാണെങ്കിൽ ഇതിനെ എനിക്ക് നീ നിർണ്ണയിച്ചുതരുകയും ഇത് എനിക്ക് നീ എളുപ്പമാക്കിത്തരികയും ഇതിൽ നീ എനിക്ക് അനുഗ്രഹം ചെയ്തുകൊടുക്കുകയും ചെയ്യേണമേ.

ഇനി ഈ കാര്യം (നേരത്തേ ഓർത്ത കാര്യം വീണ്ടും ഓർക്കുക.) എനിക്ക് അഥവാ എന്റെ മതത്തിനും ജീവിതത്തിനും എന്റെ ഇഹവും പരവുമായ കാര്യത്തിന്റെ പര്യവസാനത്തിലും എനിക്ക് തിന്മയാണെന്ന് നീ അറിയുന്നെങ്കിൽ ഇതിനെ എന്നിൽ നിന്നും എന്നെ ഇതിൽനിന്നും നീ തിരിച്ചുവിടേണമേ. എവിടെയാണോ നന്മയുള്ളത് അത് എനിക്ക് കണക്കാക്കേണമേ. പിന്നീട് അതിൽ നീ എന്നെ തൃപ്തനാക്കുകയും ചെയ്യേണമേ.

(ഒരു കാര്യം തെരഞ്ഞെടുക്കുവാൻ മനഃസംഘർഷമനുഭവിക്കുമ്പോൾ കണ്ട് റക്ടർ അത് നമസ്കരിച്ച് ആ കാര്യത്തിലെ നന്മ തോന്നിപ്പിച്ചുതരാൻ അല്ലാഹുവിനോട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ഒരു സുപ്രധാന പ്രാർത്ഥനയാണ് താഴെ. ഈ നമസ്കാരത്തിന് നന്മ

ചോദിച്ചുകൊണ്ടുള്ള നമസ്കാരം അഥവാ സ്വലാത്തുൽ ഇസ്തിഖാരത്ത് എന്നും നമസ്കാരാനന്തരമുള്ള ഈ പ്രാർത്ഥനക്ക് ദുആഉൽ ഇസ്തിഖാരത്ത് എന്നും പറയപ്പെടുന്നു.

രണ്ട് റക്ടർ അത് നമസ്കരിച്ച് അർത്ഥബോധത്തോടെ ഈ പ്രാർത്ഥന അല്ലാഹുവിൽ സമർപ്പിച്ച് കഴിഞ്ഞാൽ ഉടനെ മനസ്സിൽ തോന്നുന്ന തീരുമാനമെന്തെന്ന് ശ്രദ്ധിക്കുകയും അല്ലാഹു തോന്നിപ്പിച്ചു തന്നതാണെന്ന് കരുതി അപ്രകാരം പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുക. പിന്നെ മനസ്സിനെ അശുചിന്തകളിലും ചാഞ്ചാട്ടത്തിലും അലയാൻ വിടാതെ തീരുമാനവുമായി മുന്നോട്ട് പോവുക. അല്ലാഹുവിന്റെ സഹായമുണ്ടാകും. തീർച്ച.)

സമാപന വർത്തമാനം

‘ശ്രദ്ധേയമായ 100 പ്രാർത്ഥനകൾ’ എന്ന ശ്രദ്ധേയമായ ഈ പോക്കറ്റ് ബുക്ക് 101 പ്രാർത്ഥനകളിലൂടെ ഇവിടെ അവസാനിപ്പിക്കുകയാണ്. ഖുർആനിൽ വന്നിട്ടുള്ള അമ്പതോളം പ്രാർത്ഥനകളിൽ നിന്നും ഹദീസ് ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ സ്ഥിരപ്പെട്ടുവന്നിട്ടുള്ള ഇരു

പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ സംഭവിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ നൂറിലധികം പ്രാർത്ഥനകളിൽ നിന്നും ശ്രദ്ധയോടെ തെരഞ്ഞെടുത്ത പ്രാർത്ഥനകളാണിവ. 100 ഹെഡ്ഡിംഗുകളാണ് കൊടുത്തതെങ്കിലും 100 ലധികം പ്രാർത്ഥനകൾ ഇതിലുണ്ട് എന്ന കാര്യവും വായനക്കാർ ശ്രദ്ധിച്ചിരിക്കുമല്ലോ. മനസ്സിന് സമാധാനവും ജീവിതത്തിന് ആദർശത്തിന്റെ വിശുദ്ധിയും പരലോകത്ത് നന്മയുടെ തുലാസിൽ കനം തൂങ്ങുന്ന സൽകർമ്മവുമായ ഈ പ്രാർത്ഥനകൾ വായിച്ച് മാറ്റിവെക്കാതെ പഠിച്ച് പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ ആദർശജീവിതം നയിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന സത്യവിശ്വാസികൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധ കാണിക്കേണ്ടതാണ്.

യഅ്കൂബ് നബി (അ) തന്റെ പ്രിയ പുത്രൻ യൂസുഫിനെ നഷ്ടപ്പെട്ടപ്പോൾ അടക്കാനാവാത്ത ദുഃഖത്തിന് വിധേയമായ സന്ദർഭത്തിൽ ഒരു പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥന ഉരുവിട്ടുകൊണ്ടാണ് തന്റെ തീവ്രദുഃഖത്തെ അദ്ദേഹം നിയന്ത്രിച്ചുനിർത്തിയത് **إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ** (എന്റെ കഠിനവ്യഥയും ദുഃഖവും ഞാൻ അല്ലാഹുവിനോട് ആവലാതിപ്പെടുന്നു.) - ഇതാണ് സുറത്തു യൂസുഫിൽ

അല്ലാഹു ഉദ്ദരിച്ച യഅ്കൂബ് നബിയുടെ പ്രാർത്ഥന. ഏറ്റവും അടുത്ത മക്കൾപോലും തന്നെ മനസ്സിലാക്കുന്നില്ലെങ്കിലും അല്ലാഹു തന്നെ മനസ്സിലാക്കുന്നുണ്ടല്ലോ എന്ന ആത്മ നിർവൃതിയായിരുന്നു ഈ പ്രാർത്ഥന.

■ യാത്രാമധ്യേ വിശ്രമിക്കാൻ കയറിയ ഗുഹാമുഖം വലിയൊരു പാറക്കല്ല് വീണ് അടഞ്ഞുപോകുകയും വിജനമായ ആ പ്രദേശത്ത് ഭീതിജനകമായ ആ സന്ദർഭത്തിൽ അല്ലാഹുവിനോട് പ്രാർത്ഥിച്ച് രക്ഷപ്പെടുകയും ചെയ്ത ഒരു മൂന്നംഗ സംഘത്തിന്റെ അദ്ഭുതകരമായ ഒരു സംഭവം പ്രവാചകൻ (സ) വിവരിച്ചത് ഹദീസ് ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ കാണാം. വിജനമായ പ്രദേശത്തുവെച്ച് പ്രതിസന്ധിഘട്ടത്തിൽ ഈ മൂന്ന് സത്യവിശ്വാസികളും വിളിച്ചുതേടി പ്രാർത്ഥിച്ചത് അല്ലാഹുവിനോട് മാത്രമായിരുന്നു എന്നതും നാം പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.

■ സത്യമാർഗ്ഗത്തിൽ ഉറച്ചുനിൽക്കാൻ അല്ലാഹു നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കുമാറാകട്ടെ. ഇതൊരു

സൽക്കർമ്മമായി അല്ലാഹു സ്വീകരിക്കുകയും ഈ ഗ്രന്ഥം രചിക്കാൻ പ്രേരണയും സഹായവും നൽകിയവർക്ക് അല്ലാഹു മഹത്തായ പ്രതിഫലം നൽകുകയും പരലോകത്തേക്കുള്ള ഒരു സമ്പാദ്യമായി അല്ലാഹു ഇത് സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യട്ടെ, ആമീൻ.

വായിച്ച് പഠിക്കാൻ, പഠിച്ച് പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ ബന്ധുമിത്രാദികൾക്ക് സമ്മാനമായി നൽകാൻ ആത്മാർത്ഥമായി ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ ഇതിന്റെ കോപ്പികൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക.

ഷംസുദ്ദീൻ പാലക്കോട്
മിൽറോഡ്, വളപട്ടണം, കണ്ണൂർ - 10
ഫോൺ: 9847090129

ഇഹ്സാൻ

സ്വതന്ത്രമായ ഒരു പ്രബോധന സംരംഭം

- > മതത്തിന്റെ പ്രകാശം പ്രസരിപ്പിക്കുന്ന ലഘു ലേഖകൾ
- > 260 ഓളം ലക്കങ്ങൾ പുറത്തിറങ്ങി
- > മതത്തിന്റെ മറവിൽ നടക്കുന്ന ജീർണ്ണതകളെയും മതബോധമില്ലായ്മയുടെ പ്രശ്നങ്ങളും വിശകലനം ചെയ്യുന്നു.
- > മതത്തിന്റെ നന്മകളെ പ്രകാശിപ്പിക്കുന്ന സ്വതന്ത്ര സംരംഭം.

കോപ്പികൾക്ക് ഒരു കാർഡ് അയയ്ക്കുക

കെ.പി.എസ്. ഫാനുഖി
മിൽറോഡ്, വളപട്ടണം, കണ്ണൂർ - 10

പ്രാർത്ഥന വിശ്വാസിയുടെ ശക്തിയും
ചൈതന്യവുമാണ്. അല്ലാഹുവിനോട്
വിശ്വാസിയെ ദൃഢമായി ബന്ധിപ്പിക്കുന്നത്
ആരാധനകളും പ്രാർത്ഥനകളുമാണ്. ..

പ്രതിസന്ധി ഘട്ടങ്ങളിലും സന്തോഷ
വേളകളിലും പ്രാർത്ഥനയാണ് വിശ്വാ
സിക്ക് 'ബാലൻസ്' പ്രദാനം ചെയ്യുന്നത്.
പ്രാർത്ഥിക്കാത്തവർ സന്താപ സന്തോഷ
വേളകളിൽ കാലിടറി വീഴും.

'ശ്രദ്ധേയമായ 100 പ്രാർത്ഥനകൾ'
എന്ന ഈ ലഘുഗ്രന്ഥം താങ്കൾക്ക് പുതി
യൊരു വായനാനുഭവവും നവുമായ
ജീവിതബോധവും നൽകും; തീർച്ച.